



BILDUNGSFORUM
KLOSTER UNTERMARCHTAL

Jahresprogramm 2025

Jugend & Junge Erwachsene

Familie

Exerzitien & Stille Tage

Geistliche Angebote & Vincentinisch

Geistliche Angebote & Vincentinische Spiritualität

Kreativität, Inspiration & Lebensorientierung

Führungsforum

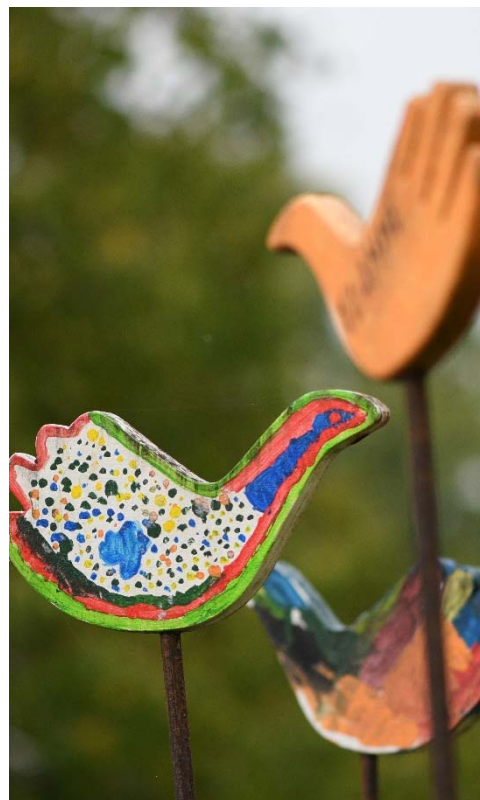
Klosterleben & Kloster erleben, Orte, Zeiten, Räume

Anmeldung / Information / Anreise

JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE

Guter Gott,
Du hast mich in diese Welt gestellt,
damit ich sie mit anderen zusammen gestalte.
Das ist oft sehr schwierig.
Ich habe keine Ahnung, wie das gehen soll,
ich weiß oft nicht was ich will.
So vieles in meinem Leben verändert sich
ständig und ich suche meinen Platz.
Was soll ich tun? Wohin soll ich gehen?
Was soll und muss ich noch lernen?
Wie meinen Lebensunterhalt verdienen?
Gott, mein Leben besteht aus Fragen.
Antworte Du mir und hilf mir auch,
dass ich meinen Weg gehen kann.
Die Unsicherheit macht mich oft unruhig.
Lass Du mich erkennen,
was Du von mir willst,
welche Talente ich habe und
wo ich mich in dieser Welt einsetzen kann.
Ich möchte mit jedem Menschen und
der ganzen Schöpfung in Frieden leben,
mich für den Frieden einsetzen,
Frieden bringen und Frieden sein.
Herr, sei bei mir! Amen.

(Friedensgebet für die Jugend)



Friedensgebet

In dieser friedlosen Zeit laden wir Menschen aller Altersgruppen ein zum Gebet um den Frieden mit meditativen und kreativen Elementen, rhythmischen Liedern, Anstöße und Gedanken zu Bibeltexten, zu lebendigem Beten und zur Anbetung.

17.01.	21.02.	21.03.	16.05.
20.06.	18.07.	19.09.	17.10.
21.11.	19.12.		

Tag: 3. Freitag im Monat

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Vinzenzkirche Untermarchtal

Wir freuen uns, wenn Chöre oder Bands das Friedensgebet mitgestalten!

Informationen:

Sr. Marzella Krieg, Tel. 07393 30 249 E-Mail: sr.marzella@untermarchtal.de

Raus aus dem Alltag – rein ins Leben

Mitleben ist ein Angebot für junge Frauen von 18 bis 40 Jahren, die unser Leben als Vinzentinerinnen kennenlernen wollen, die einmal ins Klosterleben reinschnuppern möchten und eine Zeit lang mit uns beten, arbeiten, essen, feiern – einfach mit uns leben wollen.

Wenn Du mal einen anderen Lebensentwurf kennenlernen möchtest, Raum brauchst, Deine ganz persönliche Berufung zu entdecken, Zeit brauchst, die Puzzleteile Deines Lebens neu zusammenzulegen oder Impulse für Deine Spiritualität suchst, wäre vielleicht „Mitleben“ in Untermarchtal was für Dich.

Der Tagesablauf mit gemeinsamen Essens-, Arbeits- und Gebetszeiten mit uns Schwestern im Konvent St. Luise in Untermarchtal bieten Dir dafür einen Rahmen. Dazwischen ist genügend Zeit für Dich persönlich und es gibt die Möglichkeit, manches im Begleitgespräch mit einer Schwester zu sortieren.



Termine nach Absprache mit Sr. Katharina Maria Scherer.

Ansprechpartnerin:

Schwester Katharina Maria Scherer

Telefon: 07393 30-54124; E-Mail: sr.katharina-maria@untermarchtal.de

Termine Mitleben 2025

Am Anfang - Start in die Fastenzeit

Starte bewusst in die Fastenzeit, unsere Gebets- und Gemeinschaftszeiten bieten Dir einen Rahmen dafür.

07.03. - 09.03.2025 (Fr - So) / 17:00 - 14:00 Uhr

Kosten: 50,00 €

Mittendrin – Kar- und Ostertage

Mach Dich mit uns auf den Weg durch diese besonderen Tage: Mittendrin in der Dynamik der Tage, im Austausch, in der Liturgie, im Schweigen, im gemeinsamen Feiern.

16.04 – 20.4.2025 (Mi - So) / 17:00 – 14:00 Uhr

Kosten: 100,00 €

Mitten im Jahr

Im Sommer ein paar Tage zum Innehalten und Aufatmen, um wieder neu starten zu können.

06.08. – 10.08.2025 (Mi - So) / 17:00 – 14:00 Uhr

Kosten: 100,00 €

Mitten im Feiern – Vinzenzfest

Wir feiern am 27.09. unseren Ordenspatron Vinzenz von Paul. Feier mit und lass Dich inspirieren.

26.09. – 28.09.2025 (Fr – So) / 17:00 – 14:00 Uhr

Kosten: 50,00 €

Ende und Anfang - Zwischen den Jahren

Wenn Du Raum und Zeit brauchst, auf das vergangene Jahr zurückzuschauen und das kommende Jahr auf spezielle Art zu begrüßen, kannst Du gerne bei uns vorbeikommen. Während dieser besonderen Tage zwischen den Jahren.

28.12.2025 - 01.01.2026 (So – Do) / 17:00 – 14:00 Uhr

Kosten: 100,00 €

anker  punkte

ein Jahr zum Suchen nach
Halt und Aufbruch

Ankerpunkte – ein Jahr zum Suchen nach Halt und Aufbruch

für Frauen von 20 bis 35 Jahren

Du willst...

- dich in einer festen Gruppe regelmäßig vor Ort und online über deinen Glauben austauschen
- gemeinsam mit anderen entdecken, was an Einmaligkeit in dir steckt
- etwas über unsere Ordensgründer Vinzenz von Paul und Luise von Marillac erfahren
- entdecken, was das vinzentinische Charisma dir für dein Leben bringt
- individuell auf deinem Weg begleitet werden

...dann melde dich gleich an!

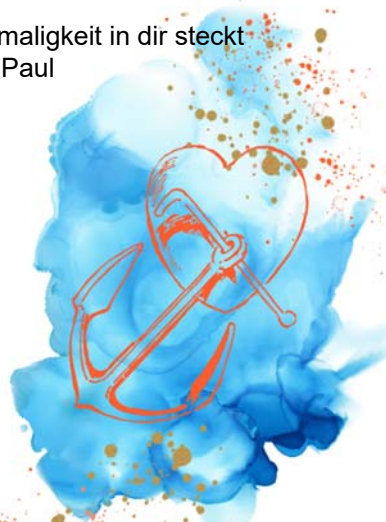
Das erwartet Dich:

Ein Jahr Zeit für Dich mit ...

4x Online Treffen

4x Wochenenden

1x im Monat – Einzelbegleitung durch eine Schwester.



Verbindliche Termine an unterschiedlichen Orten:

28.03. - 30.03.2025 (Fr – So)

Untermarchtal (Kennenlernwochenende)

Ankerpunkte in der eigenen Geschichte

Wie sieht denn meine Leben gerade aus und was bringe ich so mit?

Vinzenz von Paul und Luise von Marillac hatten ein spannendes Leben. Manches was sie erlebt haben und was sie daraus gemacht haben kann dir Impulse geben, mal auf deine eigenen Geschichte zu schauen und dort Ankerpunkte entdecken.

23.05. - 25.05.2025 (Fr – So)

Schwäbisch Gmünd

Ankerpunkte in Umbrüchen

Schwäbisch Gmünd ist der Gründungsort unserer Gemeinschaft vor gut 165 Jahren. Seitdem gabs viele Veränderungen und Umbrüche. Die Frage für dich an diesem Wochenende könnte sein, wie gehe ich denn mit Umbrüchen in meinem Leben um?

02.10. - 5.10.2025 (Mi - Fr)

Straßburg

Ankerpunkte im Trubel

In Straßburg leben die Schwestern ziemlich zentral in der Stadt. Mitten im Trubel. Wie finde ich den in einer solchen Umgebung oder wenn es einfach trüblich ist im Leben Halt und Momente ganz bei mir, dass ich mich immer wieder ins Leben führen lassen kann?

28.11. - 30.11.2025 (Fr – So)

Untermarchtal

Ankerpunkte in dem was kommen könnte

Ein Jahr mit geplanten Ankerpunkten ist vorbei.

Und was kommt jetzt für mich?

Leitung: Sr. Dorothea Piorkowski, *Pastoralreferentin, Krankenhausseelsorgerin*; Sr. Judith Schwarzkopf, *Schulsozialarbeiterin*; Sr. Katharina Maria Scherer, *Gemeindereferentin, Gestaltpädagogin (IGBW), Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse (Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien)*; Sr. Marlies Göhr, *Diplom-Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin*; Sr. Veronika Hinderhofer, *Sonderschullehrerin*;

Anmeldeschluss: Januar 2025

Kosten: 180,00 € pro Wochenende

Falls die Kosten für Dich ein Problem sind, dann finden wir eine Lösung, melde Dich einfach!

Information und Anmeldung:

Sr. Katharina Maria Scherer

sr.katharina-maria@untermarchtal.de Tel: 07393-30-54-124

Hier kannst Du direkt einen Termin für ein Info-Gespräch buchen:

<https://calendly.com/sr-katharina-maria/30min>



für Jugendliche ab 15 Jahren

12.06. – 14.06.2025 Sternwallfahrt zum Jugendtag

15.06.2025 Jugendtag

www.untermarchtal.de

<https://www.facebook.com/jugendtagumt>

Bitte gesonderte Information anfordern!

J-09-04-2025

Sommerfreizeit für Mädchen von 10 bis 15 Jahren

Überraschungspaket Sommer 2025

Wir laden euch ein, eine Woche oder einzelne Tage im Kloster Untermarchtal zu verbringen. Euch erwartet ein buntes, kreatives und lustiges Programm mit Ausflügen und Aktionen.

Ab Mai 2025 gibt es einen Flyer mit weiteren Informationen

04.09. - 08.09.2025 (Do - Mo) / 14:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Sr. Veronika Hinderhofer, *Sonderschullehrerin*;

Sr. Luise Ziegler, *Gemeindefereferentin*

Kursgebühr: 40,00 € **ermäßigt:** 20,00 €

Unterkunft und Verpflegung im Mehrbettzimmer: 116,00 €



Freiwilligendienst über »weltwärts«

Junge Frauen zwischen 18 und 28 Jahre

haben die Möglichkeit, einen 12-monatigen, über »weltwärts« geförderten Freiwilligendienst zu absolvieren. Wir kooperieren mit der Servicestelle des BDKJ in Wernau (Diözese Rottenburg-Stuttgart).

Der **Freiwilligendienst** ist ein Angebot der Vinzentinerinnen von Untermarchtal, mit den **Schwestern in Tansania** mitzuleben, mitzuarbeiten und mitzubeten.

Durch das Programm »Weltwärts« des BMZ (Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung) werden Freiwilligen-Dienste im Ausland seit 2008 staatlich gefördert, die Kosten für den Flug und die Versicherungen übernommen und ein Taschengeld bezahlt. Vor Ort werden alle Unterhaltskosten getragen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.missionarin-auf-zeit.de/

www.weltwaerts.de oder **E-Mail:** freiwilligendienst@untermarchtal.de

Besinnungstage für Schulklassen, Firmgruppen, Ministranten und Jugendgruppen

Wir haben eine offene Tür und bieten viel Raum, um mit Schulklassen, Ministranten-, Firm- und Jugendgruppen hier Tage zu verbringen.

Wenn Du mit Deiner Gruppe/Klasse einmal ein wenig Klosterluft schnuppern willst, Schwestern in echt erleben, die Klassen- oder Gruppengemeinschaft anders erfahren, Neues entdecken und einen Tag im Kloster erleben willst, Impulse für dein Leben suchst, das Leben und Wirken unseres Ordensheiligen Vinzenz von Paul kennen lernen möchtest und mit dem Herzen sehen willst, dann komm! Das alles ist möglich!

Das Angebot ist für alle, die bereit sind, sich auf uns, unser Leben, unseren Tagesablauf einzulassen und motiviert sind, etwas über Gott, den Glauben und das Gebet zu erfahren.

Wesentliche Elemente: Umgang mit der Bibel, kreatives Tun, Gebet, meditative Übungen, Impulse, Singen, Tanz, Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten

Anfragen bitte an:

Sr. Marlies Göhr, **Tel.** 07393 30 325

E-Mail: sr.marlies@untermarchtal.de

FAMILIE

GUTER GOTT,
sei du bei unserer Familie.
Segne uns jeden Tag, wenn wir
spielen, lernen und arbeiten.
Lass uns liebevoll miteinander umgehen
und wenn wir streiten,
dann gib uns die Kraft,
dass wir einander verzeihen
und uns versöhnen.
Du sorgst für uns und bist immer bei uns,
dafür danken wir DIR.
Wir haben genügend zu essen,
Kleider zum Anziehen,
haben eine Wohnung,
können miteinander lachen und uns freuen.
Sei auch bei denen,
die es nicht so gut haben wie wir.
Beschütze alle Menschen auf dieser Welt.



F-03-21-2025

Besinnungstage für Familien

Mit Jesus unterwegs ...

Wir wollen uns als Familie die Fastenzeit beginnen - mit biblischen Erzählungen, im gemeinsamen Nachdenken, im Singen, Beten, Spielen...

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Gut zu wissen: Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

21.03. - 23.03.2025 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung:

Sr. Marlies Göhr, *Diplom Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin*

Gabriele Dehner, *Verwaltungswirtin*

Reiner Dehner, *Ständiger Diakon*

Mirjam Dehner, *Master Kultur und Management*

Kursgebühr: 65,00 € pro Familie

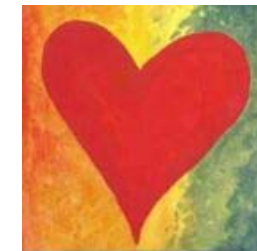
Unterkunft und Verpflegung:

	Erwachsen	3-10 Jahre	11-16 Jahre
EZ / WC:	137,80 €	68,90 €	103,35 €
EZ / WC / DU:	156,00 €	78,00 €	117,00 €
EZ / WC / DU St. Maria:	176,40 €	88,20 €	132,30 €
DZ / WC / DU pro Pers.:	140,00 €	70,00 €	105,00 €
MBZ / WC / DU pro Pers.:	137,80 €	68,90 €	103,35 €

Tage der Hochzeitsjubilare

Gemeinsam den Weg der Ehe gehen

Tag für Tag, Jahr für Jahr – das ist Aufgabe, Herausforderung, aber auch Geschenk. An Jahrestagen und besonders an Jubiläen ist es deshalb schön, sich Zeit zu nehmen, vielleicht auch mal aus der Routine des Alltags auszusteigen und sich eine Unterbrechung zu gönnen. Dabei kann man das, was war, in den Blick nehmen und an das denken, was die Zukunft noch bringen wird. Für alles kann Gott gedankt und um seinen Segen gebeten werden.



27.09. 2025 (Sa) / 9:00 – 17:00 Uhr



Anmeldeunterlagen gibt es im Frühjahr 2025.

<https://www.paar-ehe.de/partnerschaft-leben/hochzeitsjubilare.html>

F-10-02-2025

Familien Dingsda

Spirituelle Entdeckerzeit

Wir gehen zusammen auf Entdeckungsreise.

Wir suchen, entdecken, probieren auch, fragen weiter, schauen dahinter, gehen nach draußen ...

Im Ausprobieren, weiter Fragen, dahinter Schauen entdecken wir uns als Familie, die Gruppe, die Schöpfung und Gott.

Elemente: biblische Impulse, Gruppengespräche, gemeinsame Zeit mit der Familie, dem Partner, der Partnerin, Zeiten der Stille, Gottesdienste, Gebetszeiten, kreatives Tun...

Gut zu wissen: Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

Wir bitten Sie, die gesamte Kursdauer einzuplanen.

02.10. - 05.10.2025 (Do - So) / 18:00 - 13:00 Uhr

Leitung:

Sr. Marlies Göhr, *Diplom Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin*
Martina Fuchs, *Pastoralreferentin, Referentin im Fachbereich Ehe und Familien der Diözese Rottenburg-Stuttgart*

und ein Team für die Kinderbetreuung

Kursgebühr: 90,00 Euro pro Familie; ermäßigt: 45,00 Euro

Unterkunft und Verpflegung:

	Erwachsene	3-10 J	11-16J
EZ / WC:	209,80 €	104,90 €	157,35 €
EZ / WC / DU:	237,10 €	118,55 €	177,83 €
DZ / WC / DU pro Pers.:	213,10 €	106,55 €	159,83 €
MBZ / WC / DU pro Pers.:	209,80 €	104,90 €	157,35 €

für Erstkommunionkinder

Erlebnismittwoch im Kloster

Wir verbringen den gemeinsamen Nachmittag mit Klosterrallye, Spielen, Singen und Picknick zum Abschluss.

Mitzubringen sind das Essen und Getränke

Anmelden können sich alle Erstkommuniongruppen in Begleitung von Erwachsenen.

Information und Terminabsprache: Sr. Marlies Göhr, **Tel.:** 07393 30 325

E-Mail: sr.marlies@untermarchtal.de

EXERZITIEN & STILLE TAGE

Jesus nach ...
nach Leiden, Tod und Auferstehung
trittst du in die abgeschlossene
Begrenztheit deiner Jünger.
Dein Wunsch ist Frieden,
deine Verheißung Heiliger Geist.
Du sprichst Frieden in unsere Mitte,
reichst uns die Hand,
legst unsere Hand auf dein Herz,
nimmst Zweifel und Chaos,
schöpfst neues Leben.
Aufkeimende Hoffnung
birgt Leben in Fülle
Vollende was in dir Anfang nimmt,
Segen für alle,
aufblühendes, würdiges Leben.
Lass uns Geschwisterlichkeit stärken,
heilsame Lebensgrundlagen schaffen,
Frieden wirken in unserer Zeit.



Zeiten der Stille,

um Gottes Stimme besser zu hören und zu erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist.

Zeiten des Gebetes,

um meine Beziehung zu Gott wachsen zu lassen und zu vertiefen.

Zeiten der Entscheidung,

um meinem Leben eine neue Orientierung und Ausrichtung zu geben.

nach Ignatius von Loyola (1491 – 1556),

dem großen Meister der Exerzitien in der Kirchengeschichte

Exerzitien sind „geistliche Übungen“, die helfen können, mein Leben, meine Beziehung zu Gott, zu mir selber und zu meinen Mitmenschen zu ordnen und zu vertiefen. Es geht darum, das eigene Leben aus der Perspektive des Evangeliums in den Blick zu bekommen und es vom Evangelium her formen, gestalten und wandeln zu lassen.

Exerzitien laden ein, Gott Raum zu geben.

Elemente der Exerzitien:

- Durchgängiges Schweigen
- Biblische Impulse
- Zeiten der Stille und des Gebets
- Persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten
- Persönliches Gespräch mit dem/der Begleiter/in
- Eucharistiefeier, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern
- Kreatives Tun, Bewegung, wandern, ...

E-01-02-2025 Einzelexerzitien für Erwachsene

„Zukunft hat der Mensch des Friedens“ Psalm 37,37b

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung für Leibübungen, Bibel, Schreibzeug, evtl. Material für Kreativen Ausdruck, evtl. Wanderschuhe

02.01. – 06.01.2025 (Do - Mo) / 18.00 – 13:00 Uhr

Leitung: Sr. M. Karin Weber, *Dipl. Sozialpädagogin, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin*

Kursgebühr: 120,00 € **ermäßigt:** 50,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 281,80 €

EZ / WC / DU: 318,20 €

St. Maria EZ / DU / WC: 359,00 €

E-01-13-2025 Einkehrtage für Frauen

„Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch.“ Johannes 20,21

Exerzitien – Was ist Deine persönliche Sendung?

Mit welchem Auftrag, wurdest Du in die Welt gesandt?

Durch tägliche Körperübungen, biblische Schrift- und Bildbetrachtungen, geführten Meditationen die eigenen Talente und Charismen erkennen um seinen ureigenen Sendungsauftrag zu erfahren.

In Gruppen- und Einzelgesprächen Erfahrungen teilen. Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft.

13.01. – 17.01.2025 (Mo - Fr) / 18:00 – 09:00 Uhr

Leitung: Ralf-Maria Weitzenberg, *Diakon*

Kursgebühr: 65,00 € **ermäßigt:** 30,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 268,40 €

EZ / WC / DU: 304,80 €

St. Maria EZ / WC / DU: 345,60 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 272,80 €



E-02-26-2025 Meditationsexerzitien

„Ich warte auf dein Wort“ Psalm 119, 114

Diese Meditationsexerzitien lehnen sich an die Exerzitien des hl. Ignatius an.

In Gemeinschaft und alleine gehen wir der Frage nach, wohin sich unsere, meine Sehnsucht wendet. Worauf warte ich, was erwarte ich im und vom Leben? Ist Gott in meinem Leben gegenwärtig? Bin ich ein hörender Mensch, offen, frei für Gottes Wort?

Elemente: Elemente: Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Leibübungen
Mitzubringen sind: Bibel (Gesamtausgabe), Kleidung und Schuhwerk für evtl. Wanderungen, lockere Kleidung für die Leibübungen

26.02. – 05.03.2025 (Mi - Mi) / 18:00 – 09:00 Uhr

Leitung: Godehard König, *Diakon i.R. Theologe, Exerzitien – Meditationsleiter, Geistlicher Begleiter (Institut für die Orden)*

Kursgebühr: 140,00 € **ermäßigt:** 75,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 484,40 €

EZ / WC / DU: 548,10 €

St. Maria EZ / DU / WC: 619,50 €



E-04-10-2025 Einzelexerzitien

„Freut euch und trinkt euch satt an der Quelle göttlicher Tröstung“

vgl. Jesaja 66, 10-11

Exerzitien entfalten ihre Kraft und Wirksamkeit im Raum der Stille: Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit dem liebenden Gott. In der Liebe wächst Vertrauen und aus Vertrauen entsteht die Freiheit, das eigene Leben formen zu lassen. Verletzungen und Ängste, Unfreiheiten und Fixierungen werden behutsam angeschaut und liebevoll gelöst. Exerzitien führen zu einem frischen Blick auf Sinn und Ziel des Lebens und zu einem Gespür für den persönlichen Weg. Sie vertiefen den Glauben und den Mut, im Alltag konkret zu wirken.

Elemente: Durchgehendes Schweigen, biblische Impulse beim täglichen Einzelgespräch, persönliche und gemeinsame Gebets- und Meditationszeiten, Eucharistiefeier und Anbetung, Leibübungen.

Mitzubringen sind: Für die Leibübungen bequeme Hosenkleidung, warme Socken und ein Handtuch, Wanderschuhe für kleinere Wanderungen, eigene Bibel AT/NT, Notizblock

10.04 – 17.04.2025 (Do - Do) / 18:00 – 9:00Uhr

Leitung: Sr. Luitraud Günther, *Diplom Sozialpädagogin (FH), Exerzitien- und Meditationsleiterin*

Kursgebühr: 140,00 € **ermäßigt:** 75,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 484,40 €

EZ / WC / DU: 548,10 €

St. Maria EZ / DU / WC: 619,50 €

E-05-21-2025 Wanderexerzitionen in Donau und Lautertal I

„Bei Gott bin ich geborgen“

Gebetszeiten, Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft, biblische Impulse, Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgehendes Schweigen. Wandern etwa 10 bis 14 km pro Tag.

Mitzubringen sind: Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Bibel

21.05. - 25.05.2025 (Mi – So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Sr. Marlies Göhr, *Diplom Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitionenleiterin*; Ulrich Körner, *Diakon, Spiritual für die ständigen Diakone in der Ausbildung, Exerzitionenleiter*

Kursgebühr: 120,00 € **ermäßigt:** 60,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 281,80 €

EZ / WC / DU: 318,20 €

St. Maria EZ / DU / WC: 359,00 €



E-07-17-2025 Kurzexerzitionen

„Ich ließ meine Seele ruhig werden und still“ Psalm 131,2

In der Stille, im Gebet, im Begleitgespräch, bei Leibübungen versuche ich einen Weg zu Gott zu entdecken.

Diese Tage versuchen Mut zu machen, später einmal einen längeren Exerzitionenweg zu wagen, Freude daran zu finden, mit Gott in der Stille unterwegs zu sein.

Elemente: Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Leibübungen

Mitzubringen sind: Bibel (Gesamtausgabe), lockere Bekleidung für die Leibübungen, Wollsocken, wetterfeste Kleidung für Spaziergänge/Wanderungen

17.07 – 20.07.2025 (Do - So) / 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Godehard König, *Diakon.i.R., Theologe, Exerzitionen – Meditationsleiter (Institut für die Orden)*

Kursgebühr: 95,00 € **ermäßigt:** 50,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 235,10 €

EZ / WC / DU: 262,40 €

St. Maria EZ / WC / DU: 293,00 €

E-08-30-2025 Einzelexerzitionen

„Zukunft hat der Mensch des Friedens“ Psalm 37,37b

Elemente: Durchgängiges Schweigen, auch bei den Mahlzeiten, Leibübungen, gemeinsame Zeiten der Meditation und der Anbetung; Möglichkeit, bei den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern dabei zu sein.

Mitzubringen sind: Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung für Leibübungen, Bibel, Schreibzeug, evtl. Material für kreativen Ausdruck, evtl. Wanderschuhe

30.08. – 06.09.2025 (Sa - Sa) / 18:00 – 9:00 Uhr

Leitung: Sr. M. Karin Weber, *Dipl. Sozialpädagogin (FH), geistliche Begleiterin und Exerzitionenbegleiterin*.

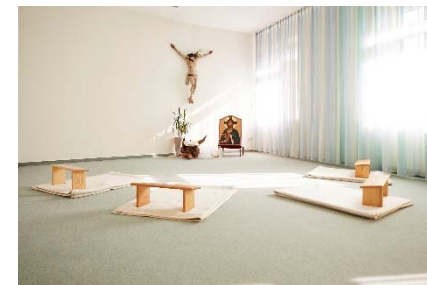
Kursgebühr: 140,00 € **ermäßigt:** 75,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 484,40 €

EZ / WC / DU: 548,10 €

St. Maria EZ / DU / WC: 619,50 €



E-09-06-2025 Wanderexerzitionen in Donau und Lautertal II

„Nehmt Neuland unter den Pflug! Es ist Zeit, den Herrn zu suchen.“

Hosea 10, 12

Gebetszeiten, Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft, biblische Impulse, Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgehendes Schweigen. Wandern etwa 10 bis 14 km pro Tag.

Mitzubringen sind: Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Bibel.

06.09. - 10.09.2025 (Sa - Mi) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Sr. Marlies Göhr, *Diplom Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitionenleiterin*; Markus Horbach, *Pfarrer, Geistliche Begleiter, Exerzitionenleiter*

Kursgebühr: 120,00 € **ermäßigt:** 60,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 281,80 €

EZ / WC / DU: 318,20 €

St. Maria EZ / DU / WC: 359,00 €

E-09-29-2025 Einzelexerzitionen mit Vinzenz von Paul

„Liebe sei Tat“ Vinzenz von Paul

Dieser Erfahrung des hl. Vinzenz dürfen wir in den Tagen der Exerzitionen nachspüren und für das eigene Leben Perspektiven entdecken.

Elemente: Durchgehendes Schweigen, Einzelgespräche, Leibübungen, Gottesdienste, Zeit der eucharistischen Anbetung

Mitzubringen sind: Eigene Bibel AT/NT, für Leibübungen bequeme Hosenkleidung und warme Socken, für kleine Wanderungen entsprechende Schuhe, Notizheft und Schreibzeug

29.09. – 03.10.2025 (Mo - Fr) / 18:00 – 9:00 Uhr

Leitung: Sr. Luitraud Günther, *Diplom Sozialpädagogin (FH), Exerzitionen- und Meditationsbegleiterin*

Kursgebühr: 95,00 € **ermäßigt:** 50,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 268,40 €

EZ / WC / DU: 304,80 €

St. Maria EZ / WC / DU: 345,60 €

E-10-26-2025 Ignatianische Einzelexerziten

Meinem Leben auf der Spur

„Sucht mich, dann werdet ihr leben!“ Amos 5,4

Einzelexerziten mit durchgängigem Schweigen, gemeinsamen und individuellen Gebetszeiten, Eucharistiefeier, täglichen Einzelgesprächen mit biblischen Impulsen, Übungen zur Körperwahrnehmung und Möglichkeit zur Teilnahme an Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft.

Mitzubringen sind: Eigene Bibel AT/NT, bequeme Kleidung, ggf. Material, um sich kreativ auszudrücken

26.10. – 01.11.2025 (So-Sa) / 18:00 – 10:00 Uhr

Leitung: Udo Hermann, *Spiritual im Kloster Untermarchtal, Geistlicher Begleiter, Exerzitenbegleiter*; Dr. Peter Hügelmeier, *Biologe und Geschäftsführer, Geistlicher Begleiter, Exerzitenbegleiter*

Kursgebühr: 135,00 € **ermäßigt:** 60,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 412,40 €

EZ / WC / DU: 467,00 €

St. Maria EZ / WC / DU: 528,20 €



E-11-17-2025 Meditationsexerziten

„Ich warte auf dein Wort“ Psalm 119, 114

Diese Meditationsexerziten lehnen sich an die Exerziten des hl. Ignatius an.

In Gemeinschaft und alleine gehen wir der Frage nach, wohin sich unsere, meine Sehnsucht wendet. Worauf warte ich, was erwarte ich im und vom Leben? Ist Gott in meinem Leben gegenwärtig? Bin ich ein hörender Mensch, offen, frei für Gottes Wort?

Elemente: Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Leibübungen

Mitzubringen sind: Bibel (Gesamtausgabe), Kleidung und Schuhwerk für evtl. Wanderungen, lockere Kleidung für die Leibübungen

17.11. – 21.11.2025 (Mo - Fr) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Godehard König, *Diakon i.R., Theologe, Exerziten – Meditationsleiter (Institut für die Orden)*

Kursgebühr: 90,00 € **ermäßigt:** 45,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 281,80 €

EZ / WC / DU: 318,20 €

St. Maria EZ / DU / WC: 359,00 €

E-12-26-2025 Einzelexerziten

„Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht“

Elemente: Durchgehendes Schweigen, biblische Impulse beim täglichen Einzelgespräch, persönlichen und gemeinsamen Gebets – und Meditationszeiten, Eucharistiefeier

Mitzubringen sind: Eigene Bibel AT/NT, Notizblock, bequeme Hosenkleidung, warme Socken und ein Handtuch für Leibübungen, gute Schuhe für kleinere Wanderungen

26.12.25 – 01.01.26 (Fr - Do) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Sr. Luitraud Günther, *Diplom Sozialpädagogin (FH), Exerziten- und Meditationsleiterin*

Kursgebühren: 135,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

St. Maria EZ / DU / WC: 541,60 € **ermäßigt:** 480,00 €

Außer den im Jahresprogramm ausgeschriebenen Terminen sind Einzelexerziten während des Jahres nach Absprache möglich. Wenden Sie sich bitte an die Rezeption im Bildungsforum,

Tel.: 07393 30 260; **E-Mail:** bildungsarbeit@untermarchtal.de



GEISTLICHE ANGEBOTE & VINZENTINISCHE SPIRITUALITÄT

Glücklich die Friedfertigen,
die nie mit Frieden stiften fertig sind.
Freudestrahlend die Frieden stiften,
mit ihrem Reden und Handeln
Selig all jene,
die sich herausrufen lassen,
um Brücken über Gräben der Entzweiung bauen.
Geheiligt die Wegbereiter,
die Wege zu Frieden und Versöhnung weisen,
die Versöhnung schenken und Leben weitergeben.
Gesegnet alle,
die miteinander an Gottes Reich bauen,
die Gottes Frieden in die Welt tragen.



G-01-24-2025 Besinnungstage für Männer und Frauen „Weichenstellungen zum vertieften Glauben – Biblische Impulse für den Alltag“

Weichenstellungen zum vertieften Glauben
Wir schöpfen Zuversicht aus unserer Erfahrung. Unser Glaube sagt uns, wir hoffen nicht umsonst.

24.01. - 26.01.2025 (Fr - So) / 12:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Markus Fuhrmann, *Provinzial der deutschen Provinz des Franziskanerordens*

Kursgebühr: 80,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 157,40 €

EZ / WC / DU: 175,60 €

St. Maria EZ / WC / DU: 196,00 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 159,60 €

G-01-31-2025 Männer - Besinnungstage Gottesberührung im auf und ab des Lebens

Warum kommen wir überhaupt auf die Welt, wenn wir doch wieder sterben müssen? Dies ist die Preisfrage unseres Lebens - in welchem Alter und welchen Lebenssituationen auch immer. Gestellt hat sie der 13jährige Benjamin seinem Vater, als sein Opa gestorben war.

Wir erleben „Engel am Wege“ und manchmal sind wir selbst „Engel“ für andere Menschen. Die Frage stellt sich auch, wenn es schwer wird in unserem Leben:

Gott „haut nicht ab“, wenn es dunkel wird.

Sie bekommen Wegbegleitung, sich diese Frage selbst zu beantworten. Eigentlich haben Sie sich in ihrem „Kopfkino“ diese Frage selbst persönlich schon gestellt. Freuen Sie sich auf eine Zeit spiritueller Erholung und Ermutigung, die Sie aufbauen wird.

Elemente der Männerbesinnungstage:

Kurze Vorträge – Meditative Impulse – Anregungen – Austausch -Stille zur eigenen Reflexion - Gottesdienste.

Auch die fröhliche Gemeinschaft soll in diesen Tagen nicht zu kurz kommen.

31.01. - 04.02.2025 (Fr - Di) / 15:00 – 9:00 Uhr

Leitung: Roland Schaupp

Referent: Prof. (em) Dr. Albert Biesinger

Kursgebühr: 69,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 274,60 €

EZ / WC / DU: 311,00 €

St. Maria EZ / WC / DU: 351,80 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 279,00 €



G-02-01-2025 Labyrinth – Tag In der Mitte neue Kraft schöpfen

Das Labyrinth ein Ursymbol des Menschen, das uns auf unser Unterwegssein, unseren Ursprung und unser Ziel hinweist: auf Gott unseren Schöpfer, von dem wir ausgehen und zu dem wir immer wieder kommen und Kraft schöpfen dürfen.

Der Labyrinth Tag ist eine Einladung für Frauen zum inneren „Auftanken“, einfach zur Ruhe, zur Mitte kommen, ins Gespräch mit sich selbst, mit Gott, miteinander. Nehmen Sie sich Zeit in Ihrem unterwegs sein inne zu halten, dankbar auf das Leben zu schauen, neue Motivation, Orientierung, Kreativität, Ruhe und Kraft für die Zukunft zu gewinnen.

Elemente: Feste Bestandteile der Labyrinth Tage sind thematische Impulse, stille Einzelbesinnungszeiten, Austausch in der Gruppe, Kreatives Element, Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

01.02.2025 (Sa) / 10:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Sr. Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP), Ergotherapeutin*

Kursgebühr und Verpflegung: 49,00 €



G-02-14-2025 Tanzwochenende

"Dem zart wachsenden Licht entgegentanzen"

In dieser noch dunklen Jahreszeit fühlen wir uns oftmals kraftlos und die Sehnsucht nach Licht und Frühling wächst in uns. Gemeinsam tanzend wecken wir sanft unsere Lebendigkeit.

Herzliche Einladung an alle, die gerne ein Wochenende tanzend aus dem Alltag aussteigen und sich an Leib und Seele im Bildungsforum Kloster Untermarchtal verwöhnen lassen möchten! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

14.02. – 16.02.2025 (Fr - So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Evamaria Siegmund, *Tanz- und Rhythmikpädagogin*

Kursgebühr: 109,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

G-03-04-2025 Besinnungstage zwischen Fastnacht und Fastenzeit

Euer Lebenswandel sei frei von Habgier; seid zufrieden mit dem, was ihr habt; Hebräer13,5

Irre, wenn wir diese Tage in den Blick nehmen. Zwischen alles ist möglich und totalem Verzicht. Da lohnt es sich wirklich, genauer hinzuschauen und dann wesentlich zu werden oder zufriedener mit dem was wir haben.

Wenn weniger mehr sein soll und wir nur dabei an die Reduktion von Dingen denken, die uns belasten, stellt sich die Frage ob daraus eine neue Lebensqualität erwächst. Diese Tage von Fasnacht und Fastenzeit, laden ein Raum für das Leben zu schaffen. Wer die Hände frei hat, kann Neues empfangen. Wer die Augen fort lenkt, sieht neu. Wer das Herz frei macht, wird offen für neue Liebe.

Gott ruft uns, neu zu entdecken, was er uns geschenkt hat

04.03. – 06.03.2025 (Di - Do) / 16:30 – 15:30 Uhr

Leitung: Sr. Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP), Ergotherapeutin*

Kursgebühr: 85,00 € **ermäßigt:** 45,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 144,00 €

EZ / WC / DU: 162,20 €

EZ / WC / DU St. Maria: 182,60 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 146,20 €



G-03-07-2025 Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

Oasen mitten im Alltag

Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen.

Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur, aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft

07.03. – 08.03.2025 (Fr - Sa) / 14:30 – 16:30 Uhr

Leitung: Sr. Erika Maria Leiser, *Erzieherin, Ausbildung in Exerzitien im Alltag, Geistliche Begleitung; Marianne Neher, Religionspädagogin; Multiplikatorin für Kindergottesdienste, Wort-GottesFeiern und Exerzitien im Alltag*

Kursgebühr: 49,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 78,20 €

EZ / WC / DU: 87,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 97,50 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 78,25 €



G-03-16-2025 Bibliolog – Aufbaukurs

Bibliolog mit Erzählfiguren

... weil jede und jeder etwas zu sagen hat

Bibliolog ist ein Weg, gemeinsam einen biblischen Text auszulegen. Der Grundkurs Bibliolog vermittelt die dazu notwendigen Kenntnisse für die Anleitung von Bibliologen. Die Bibliolog Aufbaukurse wenden sich an alle, die nach dem Grundkurs erste Leitungserfahrungen mit dem Bibliolog gesammelt haben. Es gibt Gelegenheit im Erfahrungsaustausch die eigene Praxis zu reflektieren und seine methodischen Fähigkeiten zu erweitern.

In diesem Kurs durch die Arbeit mit Erzählfiguren. Dazu werden eine oder mehrere biblische Gestalten mit einer Erzählfigur (z.B. Eglifigur) vorgestellt.

Der Bibliolog, der in seiner Grundform wesentlich sprachlich gestaltet wird, wird so um die visuelle Dimension erweitert: einzelne Szenen, die Beziehungen und Haltungen der Figuren werden anschaulich und anschaulich.

Elemente aus dem Bereich der Aufbauformen: Bibliolog mit Sculpting oder Bibliolog mit Objekten lassen sich gut in die Arbeit mit biblischen Erzählfiguren integrieren.

Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist ein erfolgreicher Abschluss des Grundkurses (mit Zertifikat) und Erfahrungen mit dem Bibliolog in eigener Praxis.

Das Mitbringen eigener Erzählfiguren ist willkommen, aber nicht Voraussetzung zur Teilnahme. (Die Teilnehmerzahl ist begrenzt)

16.03. – 18.03.2025 (So - Di) / 15:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Rainer Brandt, *Ev. Pfarrer und seit 2004 Bibliolog Trainer und Geschäftsführer des Bibliolog Netzwerk International (BNI). Er war von 2002-2018 Leiter des Studienzentrums für Evangelische Jugendarbeit in Josefstal e.V.*

Kursgebühr: 145,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 144,00 €

EZ / WC / DU: 162,20 €

St. Maria EZ / WC / DU: 182,60 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 146,20 €

G-03-19-2025 Josefswallfahrt

Josef und Josef – Stammväter mit Visionen / Männer mit Geschichte

Ein Tag für alle, die den Namen des hl. Josef tragen, sich mit ihm verbunden fühlen, ihn verehren oder einfach mitgehen wollen zur Josefskapelle nach Kirchen.

Beginn mit der Eucharistiefeier um 7:30 Uhr in der Vinzenzkirche. Eucharistiefeier in der Vinzenzkirche mit einem Impuls des evang. Pfarrer Rainer Brandt und Spiritual Udo Hermann. Anschließend Frühstück im Bildungsforum und Fußwallfahrt zum Josefskapelle nach Kirchen (Gehzeit eine gute Stunde) zur Josefs-Andacht. Rückfahrt mit dem Bus nach Untermarchtal zum Mittagessen im Bildungsforum.

19.03.2025 (Mi) / 07:30 – 13:30 Uhr

Kosten für Frühstück, Mittagessen und Bus: 26,00 €

G-03-29-2025 Labyrinth – Tag

In der Mitte neue Kraft schöpfen

Das Labyrinth ein Ursymbol des Menschen, das uns auf unser Unterwegssein, unseren Ursprung und unser Ziel hinweist: auf Gott unseren Schöpfer, von dem wir ausgehen und zu dem wir immer wieder kommen und Kraft schöpfen dürfen.

Der Labyrinthtag ist eine Einladung für Frauen zum inneren „Auftanken“, einfach zur Ruhe, zur Mitte kommen, ins Gespräch mit sich selbst, mit Gott, miteinander. Nehmen Sie sich Zeit in Ihrem unterwegs sein inne zu halten, dankbar auf das Leben zu schauen, neue Motivation, Orientierung, Kreativität, Ruhe und Kraft für die Zukunft zu gewinnen.

Elemente: Feste Bestandteile der Labyrinthtage sind thematische Impulse, stille Einzelbesinnungszeiten, Austausch in der Gruppe, Kreatives Element, Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

29.03.2024 (Sa) / 10:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Sr. Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP), Ergotherapeutin*

Kursgebühr und Verpflegung: 49,00 €

G-04-17-2025 Mitfeier der Kar- und Ostertage

„Trat er selbst in ihre Mitte und sagte zu ihnen: Friede sei mit euch!“

Lukas 24,36

Die Verbindung von Jesu Tod und seiner Verherrlichung übertrifft unsere Vorstellung. Der Tod an sich hat nichts mit Verherrlichung zu tun und gerade für diese brutale Hinrichtung am Kreuz, wie im Fall Jesu, gilt das schon gar nicht. Aber ausgerechnet in seinem Tod an Kreuz geschieht die Verherrlichung Jesu – absurder könnte man sich das kaum ausdenken. Verstehen und begreifen können wir es

nicht, aber es ist ein Horizont, der sich uns auftut, eine Perspektive, die unser Leben verändern kann.

Gemeinsam wollen wir in der Liturgie das Geheimnis von Hingabe, Leiden, Tod, Verherrlichung und Auferstehung feiern, dazu laden wir Sie ein.

17.04. – 20.04.2025 (Do - So) / 17:00 - 14:00 Uhr

Leitung: Sr. Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin, Ergotherapeutin*

Kursgebühr: 49,00 € **ermäßigt:** 25,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 209,80 €

EZ / WC / DU: 237,10 €

EZ / WC / DU St. Maria: 267,70 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 213,10 €

MBZ / WC / DU pro Pers.: 209,80 €



G-04-22-2025 Megvis – Mitteleuropäische Gruppe vinzentinischer Studien **mission is possible: Vinzenz zieht den Kreis nie zu klein.**

400 Jahre Kongregation der Mission

Das Wort Mission hat sehr verschiedene Klangfarben, je nachdem welche Ohren es hören und wer es in den Mund nimmt. Vinzenz von Paul und die von ihm gegründete Gemeinschaft haben eine Mission, einen Auftrag, schon seit 400 Jahren. Aus diesem Anlass schauen wir mit unseren heutigen Augen auf den Kern dessen, was Vinzenz von Paul wichtig war, und finden ermutigende Spuren, wie sich diese Mission in der Gegenwart erneuert.

Es erwarten Sie Fachvorträge, Textarbeit und Zeit für Begegnung mit Menschen, die neugierig auf das Vinzentinische Charisma sind, aus europäischen Ländern. Seit über 30 Jahren treffen sich Frauen und Männer, Schwestern und Brüder, die im Geiste des heiligen Vinzenz und der heiligen Luise leben und wirken.

Nähere Informationen gibt es ab Dezember 2024

22.04. - 25.04.2025 (Di - Do) / 17:00 – 17:00 Uhr

Leitung: P. Nobert Ensch, *Vinzentiner;*

Sr. Elisabeth Halbmann, *Vinzentinerin Untermarchtal*

Kursgebühr: 100,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 144,00 €

EZ / WC / DU: 162,20 €

EZ / WC / DU St. Maria: 182,60 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 146,20 €



G-05-06-2025 Tage für Omas und Opas

„Spirituelle Tage für Großeltern zur Stärkung der Glaubensfreude“

Großeltern haben einen bedeutenden Anteil bei der Weitergabe des Glaubens. In der heutigen Zeit ist das nicht leicht. Die Referentin möchte mit Ihnen der Frage nachgehen, welche Möglichkeiten Großeltern haben, gemeinsam mit ihren Enkelkindern "Spuren Gottes" zu entdecken.

06.05. – 08.05.2025 (Di - Do) / 18:00 – 09:00 Uhr

Leitung: Hildegard Bühler, *Erzieherin mit Montessori Diplom, Fachwirtin für Sozialwesen, Oma von 7 Enkelkindern, Mesnerin und Lektorin*

Kursgebühr: 85,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 124,40 €

EZ / WC / DU: 142,60 €

EZ / WC / DU St. Maria: 163,00 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 126,60 €

G-05-23-2025 Tanzwochenende

"Lass dich vom Pfingstgeist bewegen!"

Mitten im Frühlingsmonat Mai und nahe am Pfingstfest mit den Blüten und Düften um die Wette tanzen!

Herzliche Einladung zu einem Tanzwochenende im Kloster Untermarchtal mit seinen wunderschönen Gartenanlagen. Die Leichtigkeit dieser Jahreszeit in Tanz und Poesie tanzend genießen und die Pfingstgeistkraft er-spüren mit überwiegend im Kreis getanzten Tänzen zum Mitmachen genießen!

Evamaria Siegmund, Tanz- und Rhythmikpädagogin tanzt überwiegend eigene Choreografien sowie Tänze aus aller Welt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

23.05. – 25.05.2025 (Fr - So) / 18:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Evamaria Siegmund, *Tanz- und Rhythmik-Pädagogin;*

Kursgebühr: 109,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



G-05-29-2025 AusZeitTage für Frauen

Hab nur Mut, steh auf, er ruft dich. Markus 10,49

Gerufen sein, herausgeholt, von jemand geholt, er-holt sein

Erholung einmal anders, im zugewandt sein. Innehalten, um das Innere zu halten.

Achtsam sein, heraustreten aus der Endlosschleife, aus Leistung und Alltag. Aus der Zeit fallen, um der Seele Luft zum Atemholen zu schaffen.

29.05. – 31.05.2025 (Do - Sa) / 10:00–16:00 Uhr

Leitung: Sr Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP), Ergotherapeutin; Petra Schiller, Schuldekanin, Gestaltpädagogin und Gestaltberaterin (IGBW)*

Kursgebühr: 90,00 € **ermäßigt:** 45,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 169,30 €

EZ / WC / DU: 187,50 €

St. Maria EZ / DU / WC: 207,90 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 171,50 €

G-06-18-2025 Wanderbesinnungstage

„Steh auf! ... Fass Mut und handle!“ Esra 10,4

Miteinander und mit Gott auf dem Weg, in seiner Gegenwart, unter seinem Bogen und Sternenzelt, auf seiner Erde, mit seinen Geschöpfen unterwegs, seine Schöpfung und Wirken zu entdecken ...seinen lebensspendenden Geist erfahren ... und dabei IHM und sich selbst zu begegnen ... biblische Impulse begleiten uns auf dem Weg. Stille, meditative Impulse, Natur erfahren, Impulse auf dem Weg, Wandern ca. 4 Std. am Tag.

Mitzubringen sind: Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, Regenschutz, Bibel

18.06.– 22.06.2025 (Mi - So) / 18:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Sr. Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP), Ergotherapeutin*

Kursgebühr: 95,00 € **ermäßigt:** 45,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 281,80 €

EZ / WC / DU: 318,20 €

EZ / WC / DU St. Maria: 359,00 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 286,20 €



G-06-20-2025 Bibliodrama-Wochenende

„Wieder neu sehen lernen...“

Mit dem Bibliodrama in einen Bibeltext eintauchen

Im Bibliodrama begegnen uns biblische Texte ganz neu. Die eigene Situation spiegelt sich in den Worten aus dem Bibeltext, die uns besonders positiv oder negativ berühren. Mit einem "Vier-Ecken-Spiel" nähern wir uns dem Text und spüren einem Wort intensiv mit einer Fünf-Sinne-Meditation nach.

Beim erstmaligen Lesen des Bibeltextes bilden wir eine "Textstraße". Wir spielen nach, was sich dort ereignet hat – und entdecken, wie sich unser eigenes Leben in den alten biblischen Wahrheiten wiederfindet und welche heilsamen Impulse wir daraus schöpfen können.

20.06. - 22.06.2025 (Fr - So) / 18.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Margit Skopnik-Lambach, *Bibelschule, Autorin, Enneagramm-Lehrerin, Bibliodrama-Leiterin; Christina Emden, Religionslehrerin, Lebensberaterin (Transaktionsanalyse)*

Kursgebühr: 145,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

G-07-18-2025 Tanzwochenende – die Fülle des Sommers tanzen

"tanzend Segen werden – tanzend Segen sein"

Eine Form des Gebets kann das Tanzen sein. Sich als Einheit von Körper, Seele und Geist empfinden, sich ganzheitlich ausdrücken im Gebet ist ein Bedürfnis vieler Menschen.

An diesem Wochenende wollen wir die Fülle des Sommers tanzen: wachsen und werden, Früchte bringen und reifen lassen, die Leichtigkeit der Schmetterlinge, das Summen der Bienen, den Sonnenstrahlen folgen und dem Leuchten des Regenbogens, ... Leben und Segen in Fülle, bewegt uns zum Tanz.

Wir tanzen überwiegend schlichte Tänze im Kreis zum Mitmachen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

18.07. – 20.07.2025 (Fr - So) / 18:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Evamaria Siegmund, *Tanz- und Rhythmik-Pädagogin*

Kursgebühr: 109,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

G-07-31-2025 Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70

Nimm dir Zeit und verweile

Zum Beginn der Sommerferien laden wir Sie zum Verweilen ein.

Elemente: biblische Impulse, Meditation, Kreatives, Singen, Tanzen und Gemeinschaft erleben, ...

Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Zeit für sich, zum Genießen, Wandern. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung. Verlängerung nach Absprache möglich.

31.07. – 03.08.2025 (Do - So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Sr. Franziska Rehlinger, *Gemeindereferentin*;

Elisabeth Butscher-Reck, *Organistin und Chorleiterin*

Kursgebühr: 82,00 € **ermäßigt:** 45,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 209,80 €

EZ / WC / DU: 237,10 €

EZ / WC / DU St. Maria: 267,70 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 213,10 €



G-09-01-2025 Frauenferientage

"Wie ein Baum, gepflanzt am Wasser"

Als Geschöpfe mit der Schöpfung tief verbunden, vollziehen sich Wachstum und Veränderungen in der Natur auch im menschlichen Leben: Bäume stehen symbolisch für die Verortung des Menschen im Dasein. Der Blick in die Natur mit ihrer Schönheit, Verletzlichkeit und (auch bedrohlichen) Macht, eröffnet Zugänge zu den eigenen Kraftquellen und lockt zum Aufbruch in ganz naheliegende Abenteuer.

01.09. – 03.09.2025 (Mo – Mi) / 10:00 – 16:30 Uhr

Leitung: Dr. Hildegard König, Theologin, *Prof'in Kirchengeschichte, TZI-Trainerin*

Sr. Marzella Krieg, Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP), Ergotherapeutin

Kursgebühr: 155,00 € **ermäßigt:** 60,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 169,30 €

EZ / WC / DU: 187,50 €

St. Maria EZ / WC / DU: 207,90 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 171,50 €

G-09-19-2025 Tanz- und Singwochenende

"Tanzend und Singend aus der Fülle des Sommers in die Fülle des Herbstes"

Tanzen und Singen sind ursprüngliche Ausdrucksformen des Gebets, die uns Menschen als Körper-Seele-Geist-Einheit ansprechen und berühren.

Herzliche Einladung an alle, die ein Wochenende aus dem Alltag aussteigen, gerne tanzen und singen und sich im Kloster Untermarchtal verwöhnen lassen möchten!

Die Tanzpädagogin Evamaria Siegmund lädt ein zum Tanzen zu live-Musik der Musiker Marita (Harfe) und Reinhard Börner (Gesang und Gitarre). Seit vielen Jahren sind sie ein eingespieltes Team. Auch gemeinsames Singen steht auf dem Programm. Zum Abschluss tanzen wir in der wunderschönen Klosterkirche.

19.09. - 21.09.2025 (Fr - So) / 18:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Evamaria Siegmund, *Tanz- und Rhythmik-Pädagogin*; Marita Börner, *Musikerin*; Reinhard Börner, *Liedermacher und Musiker*

Kursgebühr: 169,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



G-10-10-2025 Intuitives Bogenschießen

Die Mitte ist nicht immer das Ziel

Jeder Schuss gehört zu mir – vor allem die Schüsse, die daneben gehen.

Wir leben in einer Zeit, in der wir heute an einem Tag so viele Informationen verarbeiten wie unsere Großeltern in einer Woche. Dieses Tempo erzeugt nicht nur in der Arbeitswelt einen nahezu unmenschlichen Leistungsdruck, sondern auch Fehler – und die erzeugen wiederum noch mehr Stress. So dreht sich die Spirale munter weiter.

Dazu will das intuitive Bogenschießen eine Alternative anbieten: Anstatt noch mehr zu wissen, geht es beim intuitiven Bogenschießen darum, den Kopf leer zu machen und den Körper wieder zu spüren. Zeit, Ruhe und Konzentration bilden den Rahmen, in dem jeder Schuss eine Einladung ist, wahrzunehmen, was gerade im Körper und in der Seele vor sich geht. Dass unser Verstand allerdings keine Konkurrenz, sondern der kongeniale Partner unserer Intuition ist, lässt sich gerade dann erleben, wenn beides miteinander in Verbindung gebracht wird. Diese Verbindung wollen und werden wir über das intuitive Bogenschießen neu erleben und dabei eine radikal ehrliche Rückmeldung von uns selbst bekommen. Beim Bogenschießen verrät uns unser Körper so unglaublich viel.

Und wenn ein Schuss daneben geht – kein Problem. Fehler sind erlaubt.

Es ist keine Vorerfahrung nötig. Auch die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

Mitzubringen sind: Hallenschuhe, sportliche Kleidung (keine weiten Ärmel), Regenjacke, Sonnenschutz (Mütze, Sonnenbrille), leere Trinkflasche zum Befüllen, Papier und Stift für persönliche Notizen.

10.10. - 12.10.2025 (Fr - So) / 10:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Thomas Zörlein, *Trainer, Coach, Mediator und passionierter Bogenschütze*; Thomas Knöllner, *Freier Theologe, Ritualbegleiter und Freizeit-Bogenschütze*

Kursgebühr: 500,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 169,30 €

EZ / WC / DU: 187,50 €

St. Maria EZ / WC / DU: 207,90 €

G-10-11-2025 Labyrinth-Tag

In der Mitte neue Kraft schöpfen

Das Labyrinth ein Ursymbol des Menschen, das uns auf unser Unterwegssein, unseren Ursprung und unser Ziel hinweist: auf Gott unseren Schöpfer, von dem wir ausgehen und zu dem wir immer wieder kommen und Kraft schöpfen dürfen.

Der Labyrinthtag ist eine Einladung für Frauen zum inneren „Auftanken“, einfach zur Ruhe, zur Mitte kommen, ins Gespräch mit sich selbst, mit Gott, miteinander. Nehmen Sie sich Zeit in Ihrem unterwegs sein innezuhalten, dankbar auf das Leben zu schauen, neue Motivation, Orientierung, Kreativität, Ruhe und Kraft für die Zukunft zu gewinnen.

Feste Bestandteile der Labyrinth Tage sind: Impulse, stille Einzelbesinnungszeiten, Austausch in der Gruppe, Kreatives Element, Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

11.10.2025 (Sa) / 10:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Sr Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP)*,

Kursgebühr und Verpflegung: 49,00 €

G-11-21-2025 Wochenende für biblisch Interessierte

Weisheit und Gerechtigkeit sind stärker - Das Buch Ester

Ein munteres und hochgefährliches Buhlen um die Gunst des Herrschers, bei dem am Ende den Gerechten Gerechtigkeit zuteil wird - alles unter den Augen Gottes und im blinden Vertrauen auf seine Gerechtigkeit: davon erzählt das Buch Ester. Wir laden ein, sich ein ganzes Wochenende mit Texten aus dem Buch Ester intensiv zu befassen und sich damit gleichzeitig auf die ökumenische Bibelwoche 2026 einzustimmen.

Veranstalter: Bildungsforum Untermarchtal in Kooperation mit dem Kath. Bibelwerk e.V. und der Diözese Rottenburg-Stuttgart, HA I Theologie - Bibel - Spiritualität

21.11. – 23.11.2025 (Fr - So) / 18:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Dr Anneliese Hecht, PD Dr. Gabriele Theuer, Dieter Bauer

Kursgebühr: 94,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



G-10-28-2025 #Frauensache: Wortklauberei

Aufgelesene Frauengeschichten der Bibel - "Kundschafterinnen des Friedens"

Wenn man Kartoffeln zusammenklaubt, gibt es eine Ernte.

Wenn man Worte zusammenklaubt, gibt es eine neue Einsicht oder Idee.

Klauberei ist eine mühe- und lustvolle Arbeit. Das erfahren die Frauen in der Bibel und das erfahren die Frauen heute, wenn sie Worte aus der Bibel zusammenklauben. Was Klauben und Glauben miteinander zu tun haben, soll im gemeinsamen Erleben erfahrbar werden, wie aus, wie und wo biblische Frauen zum Frieden kommen

28.10. - 31.10.2025 (Di - Fr) / 10:00–16:00 Uhr

Leitung: Sr. Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP)*, Dr. Hildegard König, *Theologin, Prof'in Kirchengeschichte, TZI-Trainerin*;

Kursgebühr: 170,00 € **ermäßigt:** 90,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 241,30 €

EZ / WC / DU: 268,60 €

St. Maria EZ / WC / DU: 299,20 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 244,60 €

G-11-28-2025 Besinnungstage zum Beginn des Advents

„Und alle Menschen werden das Heil Gottes schauen.“

Lukas 3,6

Die Adventszeit lädt uns ein inne zu halten, ganz bewusst hinzuhören auf die Botschaft, die uns in dieser Zeit zugesprochen wird.

Wir wollen uns in dieser Zeit empfängsbereit machen für das Wort und das Heil, das sich an uns richtet, mit biblischen Impulsen, kreativem Tun, besinnlichen Elementen und dem Mitfeiern der Gottesdienste ...

28.11. – 30.11.2025 (Fr - So) / 16:30 – 13:30 Uhr

Leitung: Sr Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP)*, Ergotherapeutin; Udo Hermann, *Priester, Geistlicher Begleiter, Spiritual im Kloster Untermarchtal*

Kursgebühr: 85,00 € **ermäßigt:** 45,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



G-12-05-2025 Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

Oasen mitten im Alltag

Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen.

Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur, aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft

05.12. – 06.12.2025 (Fr - Sa) / 14.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Sr. Erika Maria Leiser, *Erzieherin, Ausbildung in Exerzitien im Alltag, Geistliche Begleitung*; Marianne Neher, *Religionspädagogin; Multiplikatorin für Kindergottesdienste, Wort-GottesFeiern und Exerzitien im Alltag*

Kursgebühr: 49,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 78,20 €

EZ / WC / DU: 87,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 97,50 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 78,25 €

G-12-12-2025 Tanz und Meditation

„Aus dem Baumstumpf Isais wächst ein Reis hervor, ein junger Trieb aus seinen Wurzeln bringt Frucht.“ Jesaja 11,1

Auf dem Weg zum Licht, das uns an Weihnachten erscheinen will und unsere Dunkelheit erleuchtet.

Wir tanzen einfache meditative Tänze, Texte der Bibel erschließen uns die Botschaft des Advents und von Weihnachten

12.12. – 14.12.2025 (Fr - So) / 18.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Sr. Gabriele Maria Sorg, *Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes/Friedel Kloke-Eibl, Geistliche Begleiterin*;

Sr. Damiana Thönnies, *Exerzitien- und Meditationsleiterin*

Kursgebühr: 96,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



G-12-22-2025 Mitfeier der Weihnachtstage

„Mach's wie Gott, werde Mensch“ Franz Kamphaus

Weihnachten – Mitten in der Nacht erstrahlt ein Licht. Gott wird Mensch und lädt uns ein es ihm gleichzutun. Wir wollen miteinander auf dieses Ereignis zugehen, es bedenken in Impulsen, Liedern, kreativem Tun, Beten und

Um nicht nur in den Stall der Menschwerdung hineinzustolpern, wollen wir uns schon in den Tagen davor einstimmen und bewusst aus dem Alltag heraustreten

22.12. - 26.12.2025 (Mo - Do) / 18:00 -13:30 Uhr

Leitung: Sr Marzella Krieg, *Leiterin der Bildungsarbeit, Gestaltseelsorgerin (DGfP), Ergotherapeutin* und Mitschwestern

Kursgebühr: 65,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 281,80 €

EZ / WC / DU: 318,20 €

EZ / WC / DU St. Maria: 359,00 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 286,20 €

Mit einer **Verlängerung** bis **27.12.2025 / 13:30 Uhr**

EZ / WC: 353,80 €

EZ / WC / DU: 399,30 €

St. Maria EZ / WC / DU: 450,30 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 359,30 €

G-12-24-2025 Mitfeier der Heiligen Nacht

„Mach's wie Gott, werde Mensch“ Franz Kamphaus

Ausschreibung und Leitung s. oben

24.12. - 25.12.2025 (Mi - Do) / 14:30 -13:30 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 72,00 €

EZ / WC / DU: 81,10 €

EZ / WC / DU St. Maria: 91,30 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 72,05 €



Vinzenzkreis

Der Vinzenzkreis ist eine Gruppe von Frauen und Männern, die sich am Leben und Wirken des hl. Vinzenz von Paul und der heiligen Luise von Marillac ausrichten und aus ihrer Spiritualität Kraft und Freude für den Alltag schöpfen: Im miteinander Leben und Glauben teilen, Antworten aus der Bibel suchen, offen sein für die Nöte der Zeit, Barmherzigkeit leben und miteinander beten.

Wir spüren der unendlich erfinderischen Liebe Gottes zu uns nach und machen uns Gedanken, wie wir diese Liebe im Alltag leben und weiterschenken können.

Leitung: Sr. Anna Maria Bieg, Sr. Patricia Baumann, Gerlinde Götz

Bitte gesonderte Informationen anfordern!

INSPIRATION, LEBENS-ORIENTIERUNG & KREATIVITÄT

Gott,
du traust uns viel zu in dieser Welt.
Du willst, dass wir Menschen
miteinander Dinge tun, dass wir
zusammen spielen und wirken.
Kein Ton ist allein eine Harmonie.
Niemand ist allein ein Chor.
Wir wissen, dass wir nur im
Miteinander vielstimmig werden,
dass wir Harmonien zum Klingen und
Dissonanzen zur Auflösung bringen.
Schenke uns den Mut,
unsere Stimme zu erheben,
wenn Misstöne zu laut werden.
Segne du uns und unsere Stimmen,
dass wir sie für Dich und
den Frieden in der Welt
zum Klingen bringen.
Amen



I-01-24-2025 Schreibwochenende

„Worte sind wie Lichter“

Der Januar ist ein ganz besonderer Monat. Der Trubel um Weihnachten und Silvester ist vorüber und die Natur liegt noch ruhend bevor alles wieder erwacht.

Es ist eine Zeit des Innehaltens und der Reflexion.

Schreibend öffnen wir an diesem Wochenende Türen und halten die Taschenlampe auf unsere Gedanken und Erfahrungen. Dabei sammeln wir Worte wie kleine Lichter, die uns diese dunkle Jahreszeit erhellen.

In der behaglichen Atmosphäre des Klosters Untermarchtal und in der Gemeinschaft der Teilnehmenden finden wir eine wohltuende Mischung aus Ruhe und Raum für Rückzug zum Schreiben, sowie Zeit für Austausch und Geselligkeit.

24.01. – 26.01.2025 (Fr – So) / 18:00 -15:00 Uhr

Leitung: Miriam Hägner, *Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK);*
Dr. Emanuel Gebauer, *Bildungsreferent, Leiter und Geschäftsführer keb Dekanat Esslingen*

Kursgebühr: 140,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 144,00 €

EZ / WC / DU: 162,20 €

EZ / WC / DU St. Maria: 182,60 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 146,20 €



I-02-07-2025 Seminar: Visionen – Entscheidungen - Wege

Ein neues Jahr beginnt

Notwendiges - Visionen - Entscheidungen

Es ist leicht, immer wieder das gleiche Schema zu wählen, um sowohl Erwartungen zu erfüllen als auch Sicherheit zu finden. Oft spielen echte und vermeintliche Verpflichtungen dabei eine wichtige Rolle. Doch wo bleiben neue Wege und Herausforderungen? Wie können wir uns von Ballast befreien und uns von nicht hilf-reichen Dingen trennen? Wo liegt unsere Berufung und wie können wir sie in treuer Stetigkeit oder mutigem Neuanfang finden?

Durch Nachdenken, Nachspüren und Imagination möchten wir Sie einladen, Ressourcen zu entdecken und Entscheidungen zu treffen – und dabei auch in die Tiefe zu gehen: Vor Gott und im eigenen Inneren. Diese Entdeckungsreise richtet sich an Männer, Frauen und Paare im Alter zwischen ca. 30 und 70 Jahren.

Bitte beachten Sie, dass bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen eine Teilnahme vorher abgeklärt werden sollte.

07.02. – 09.02.2025 (Fr - So) / 17:00 – 13:00 Uhr

Leitung:

Beate Beyer, *Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (Heil-PrG);* Jörg Beyer, *ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*

Kursgebühr: 130,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

I-02-14-2025 Kreativ-Workshop

Herstellen von biblischen Erzählfiguren

Biblische Erzählfiguren sind Hilfsmittel für die Arbeit mit biblischen Texten in Kindergarten, Grundschule, Gemeinde, Familie und Erwachsenenbildung.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, diese Figuren herzustellen und Sie erhalten Anregungen für die praktische Umsetzung in der pädagogischen Arbeit. An einem Wochenende können 2 Erwachsene und 1 Kinderfigur hergestellt werden.

Eine Material- und Preisliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

14.02. – 15.02.2025 (Fr - Sa) / 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Ulrike Quast, *Kinderkrankenschwester*

Kursgebühr: 74,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 78,20 €

EZ / WC / DU: 87,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 97,50 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 78,25 €

MBZ / WC / DU pro Pers.: 78,20 €



I-02-15-2025 Kreativ-Workshop
Collage erstellen - Visions-Suche

In einen kreativen Prozess eintauchen...meditativ... sich selbst und den eigenen Visionen näher kommen ... kreative Umsetzung in einer Collage ...wow Eintauchen in Bilder und Farben, einfach tun..., schneiden, kleben, reden/ schweigen, Körperübungen, Zeit haben für sich.

Mitzubringen sind: Zeitschriften, alte Bildkalender, Schere, Cuttermesser

15.02. – 16.02.2025 (Sa - So) / 16:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Elli Oßwald, *Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Körpertherapie*

Kursgebühr: 110,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 72,00 €

EZ / WC / DU: 81,10 €

EZ / WC / DU St. Maria: 91,30 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 72,05 €



I-02-21-2025 Seminar: „Gute Nacht ihr Sorgen - lasst mich in Ruh bis morgen“
„Gute Nacht ihr Sorgen - lasst mich in Ruh bis morgen“

In Frieden schlafen - geistliche, psychologische und praktische Hintergründe und Übungen zu Schlafbelastungen mit psychologischen Hintergründen

In unserer schnelllebigen und oft stressbelasteten Welt leiden viele Menschen unter starken Schlafproblemen, die im Zusammenhang Grübeln, Stress und äußeren seelischen Belastungen stehen. Dieses Seminar möchte Wege zeigen, um den Teufelskreis von Schlaflosigkeit einerseits und mangelnder Konzentration, fehlender Leistungsfähigkeit, Gereiztheit aber auch Depressivität und Ängsten zu durchbrechen. Verschiedene Methoden wie kreatives Gestalten, Atemübungen, Förderung von Entspannung und innerer Ruhe, Bewusstseinsarbeit und selbständiger Umgang mit inneren Bildern sind Werkzeuge dafür. Ein besonderes Element ist die Wahrnehmung von trostreichen biblischen Texten und Bildern insbesondere aus den Psalmen. Wir möchten Sie beim Entwickeln der Fähigkeit unterstützen, einen tiefen und erholsamen Schlaf zuzulassen. Teil des Seminars sind auch Einheiten zur Psychoedukation, um ein besseres Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Schlaf und seelischem Wohlbefinden zu fördern. Dabei geht es um die gleichzeitige Nutzung von Hintergrundwissen und Methoden von Psychologie und Seelsorge. Für Teilnehmende zwischen ungefähr 20 und 75 Jahren.

Eine Teilnahme mit schweren behandlungsbedürftigen psychischen Störungen ist nicht möglich.

21.02. – 23.02.2025 (Fr - So) / 17:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Beate Beyer, Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG); Jörg Beyer, ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)

Kursgebühr: 130,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

I-02-22-2025 **Lebensgestaltung Ü50**

Wie möchte ich leben?

Die Kinder sind (längst) aus dem Haus. Der Beruf hat keine Bedeutung mehr – oder genau das Gegenteil: noch mal durchstarten, aber wie und womit? Die Beziehung mit dem*der Lebenspartner*in ist geklärt – oder steht auf der Kippe? Viele Interessen und große Neugierde, aber um was geht es wirklich – oder ist die Einsamkeit ein Thema und es braucht Auswege aus dem Alleinsein?

Mit Ü50 gibt es viele Möglichkeiten, das Leben noch mal neu zu gestalten. Sich Lebenswünsche zu erfüllen. Raum zu schaffen für das, was bisher nicht möglich war. In diesem Workshop entwickeln die Teilnehmer*innen ein Motto-Ziel, eine konkrete Idee also von dem, was sie brauchen, um für sich selbst sagen zu können: Ich führe (genau) das Leben, das ich führen möchte. Ich bin zufrieden mit meinem Leben.

Dafür ist es notwendig, sowohl bewusste als auch unbewusste Bedürfnisse miteinander zu verbinden, weil sonst die Gefahr besteht, dass das Unbewusste gute – aber nur mit dem Verstand getroffene – Vorsätze torpediert.

Mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®), das auf den neuesten (neuro)wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert ist, ist das auf spielerische und vergnügliche Weise möglich.

22.02. – 23.02.2025 (Sa - So) / 9:00 – 13:30 Uhr

Leitung: Marion Zorn, *zertifizierte ZRM®-Trainerin, systemischer Coach*

Kursgebühr: 300,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC / DU: 100,20 €

EZ / WC / DU St. Maria: 110,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 92,20

I-02-23-2025 Ikonenmalkurs

„Innehalten vor Gott“

Vor einer Ikone zu beten heißt: Innehalten vor Gott und sich in seiner Gegenwart wissen. Nicht das Bild oder der Maler, sondern die theologische Aussage steht im Vordergrund.

Ikonenmalen kann jeder lernen. Dazu braucht man keinerlei kreative Vorerfahrung, sondern in erster Linie viel Geduld und Hingabe. Sie werden Schritt für Schritt mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht. Am Ende des Kurses wird jeder Kursteilnehmer eine Ikone fertig gestellt haben. Es stehen verschiedene Anfängermotive zur Wahl. Fortgeschrittene dürfen gerne ihre eigenen Vorlagen mitbringen. Einen kurzen Einblick in die Bildwelt der Ostkirche, deren Maltechnik und die Gestaltung von Ikonen erhalten Sie in einem Einführungsvortrag.

Gemalt wird nach überlieferter byzantinischer Tradition. Am Ende der Woche werden die fertiggestellten Ikonen geweiht.

Grundausrüstung: ca. 35 Euro

Materialkosten pro Ikone: ca. 70 Euro

Eine Teilnahme bis zum Ende der Veranstaltung wird vorausgesetzt. Eine frühzeitige Abreise ist kursbedingt nicht möglich.

Nähere Informationen unter www.ikonzen-zeeb.de



23.02. - 02.03.2025 (So – So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Christine Zeeb, *Ikonenmalerin, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)*

Kursgebühr: 545,00 € **ermäßigt** 395,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 497,80 €

EZ / WC / DU: 561,50 €

St. Maria EZ / WC / DU: 632,90 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 505,50 €

I-02-28-2025 Seminar: Atem und Tanz

Die Heilkraft des Atems erfahren und zulassen

Wie kann mein Atem mich in Stresssituationen unterstützen?

Unser Atem reagiert auf jeden Gedanken, jedes Gefühl und jede Bewegung. In Stresssituationen atmen Menschen flach. Damit verlieren sie aber den Zugang zu ihrer Kraft, den eigenen Ressourcen und ihrer Kreativität. Mit den leicht auszuführenden Übungsweisen von Prof. I. Middendorf erkunden wir achtsam, neugierig, spielerisch und wertfrei im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen die Atembewegung. Wir erforschen die Gesetzmäßigkeiten des Atems und die Atemräume. Ziel ist der frei zugelasene Atem, der neue Möglichkeiten und Blickwinkel eröffnet.

Aufrichtung, Gelassenheit und Lebensfreude entstehen aus der Atemkraft. Anfänger erleben zu Beginn vorwiegend Wohlgefühl, Entspannung und Ruhe.

Die Erfahrungen und Übungen können leicht in den Alltag integriert werden.

Elemente/Bausteine: Durch Dehnungen, Bewegungen, Druckpunkte, Gebärden, Vokale und innere Achtsamkeit in Einzel- und Partnerarbeit wird der Atem angeregt, die Atembewegung vertieft sich, der Mensch fühlt sich leichter und freier. Die Erfahrungen und Erkenntnisse können in geschützter Atmosphäre ausgetauscht und besprochen werden.

28.02. – 02.03.2025 (Fr - So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Margaretha Zipplies, *Atempädagogin nach Prof. I. Middendorf, Tanzleiterin*

Kursgebühr: 196,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



I-04-25-2025 Seminar im Kloster

Die inneren Kräfte stärken

- Halt und Zuversicht durch sinnorientiertes Denken und Handeln

Es braucht Halt und Zuversicht, um in den Anforderungen und Stressbelastungen des Alltags nicht unterzugehen. Um das zu verhindern ist es wichtig, die inneren Kräfte zu stärken, damit Kopf, Herz und Seele (wieder) zueinanderfinden. Das stabilisiert unser Gemüt; der Wortstamm ist Mut und meint „die innere Gewissheit für ein richtiges Denken und Handeln“. Dafür erhalten Sie in diesem Impulsseminar hilfreiche Anregungen, um „ganz einfach“ etwas besser zu leben: Die Balance zwischen Kopf und Herz – Psychosomatische Gesundheitsprophylaxe – Ein starkes Wofür überwindet jedes Warum – Einreden, statt Ausreden – Glaubenskraft ist Lebenskraft.

Mitzubringen sind: Schreibzeug, ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken.

25.04. -27.04.2025 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Otto Pötter, *Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung, Autor*

Kursgebühr: 174,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

I-05-24-2025 Inspirations-Workshop

„Du gibst meinen Schritten weiten Raum“

Ganzheitliche Fußerfahrungen mit Bewegung, Massage, Entspannung

Unsere Füße tragen uns durch unser ganzes Leben - unsere Füße verbinden uns mit der Erde, - unser Fuß ist ein Wunderwerk, auf dem wir stehen, gehen, rennen, wir unseren Standpunkt haben, Balance halten...

In dieser Zeit wollen wir ihnen besondere Aufmerksamkeit schenken, hinein- und nachspüren, Erfahrungen machen...

Auf unterschiedlichen Ebenen, gemeinsam und jede und jeder für sich selbst, dem Thema Füße begegnen...

Mitzubringen sind: Handtuch, Laken, evtl. Lieblingssole / Creme, bequeme Socken

24.05. – 25.05.2025 (Sa - So) / 14:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Elli Oßwald, *Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Körpertherapie*

Kursgebühr: 155,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 78,20 €

EZ / WC / DU: 87,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 97,50 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 78,25 €



I-06-27-2025 Tanz, Meditation und Bewegung

„Ich danke dir und staune, du hast mich wunderbar geschaffen...“ Psalm 139

Wir tanzen Kreistänze verschiedener Kulturen, erfahren Gemeinschaft, Lebendigkeit in den Schritten, Ruhe in fließenden Bewegungen. Impulse und Stille wollen uns zur eigenen Mitte und zu Gott führen.

Die Übungen aus dem Hatha-Yoga fördern die Körperwahrnehmung, vertiefen Körpergefühl und Spannung und fördern Haltung, Beweglichkeit und Koordination. Die Übungen werden behutsam mit dem Atemrhythmus ausgeführt, dabei werden eigene Grenzen erspürt und beachtet. Der gesamte Körper wird angesprochen, Verspannungen können sich lösen. Die abschließende Tiefenentspannung verhilft zu innerer Ruhe und Gelassenheit. - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Schuhe zum Tanzen, Decke, Yogamatte, wenn möglich –

Elemente: Kreistänze, Hatha-Yoga, Impulse

27.06. - 29.06.2025 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Sr. Gabriele Maria Sorg, *Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes, Geistliche Begleitung*; Jacqueline Seibold, *Fachlehrerin, Yogalehrerin, Intensivjahr bei Mar-got Schindele*

Kursgebühr: 96,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



I-06-28-2025 Inspirations-Workshop

„Der Rücken – Aufrichtigkeit und Zurückhaltung“

Ganzheitliche Rückenerfahrung mit Bewegung, Massage, Entspannung

Unser Rücken ist eine komplexe Struktur, die aus Knochen, Knorpeln, Bändern, Muskeln und Nerven besteht. Die Wirbelsäule besteht aus Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule und die Lendenwirbelsäule sowie dem Kreuzbein und dem Steißbein. Sie ist sehr beweglich, ermöglicht Bewegung, ist oft spannungsgeladener, er-„trägt“ die vollgepackten Rucksäcke des Lebens.

In dieser Zeit wollen wir unserem Rücken besondere Aufmerksamkeit schenken, hinein- und nachspüren, Erfahrungen machen...

Auf unterschiedlichen Ebenen, gemeinsam und jede und jeder für sich selbst, dem Thema Rücken begegnen...

Mitzubringen sind: Handtuch, Laken, evtl. Lieblingsöle / Creme, bequeme Socken

28.06. – 29.06.2025 (Sa - So) / 14:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Elli Oßwald, *Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Körpertherapie*

Kursgebühr: 155,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 78,20 €

EZ / WC / DU: 87,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 97,50 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 78,25 €

I-07-18-2025 Seminar

„Brennen – nicht ausbrennen“

Geistliche, psychologische und praktische Hintergründe und Übungen zur Vermeidung von Erschöpfungszuständen

Viele erleben ihre Belastungsgrenzen immer intensiver oder leiden an einer Erschöpfungsdepression oder anderen seelischen Überforderungen. Lernen Sie geistliche, psychologische und praktische Hintergründe und Übungen zur Vermeidung von Erschöpfungszuständen kennen. In unserem Alltag erleben wir oft einen inneren Antreiber, der uns stresst und belastet. Oft ist es wütender oder resignierter innerer Anteil oder etwas wie ein verzweifelter innerer Kind. Unser Seminar möchte Verständnis für diese Antreiber wecken und dabei helfen, sie zu verändern und als Chance zu nutzen. Dabei liegt uns die Orientierung an der Gnade Gottes besonders am Herzen. Der Gedanke: "Sei gnädig mit Dir selbst, denn Gott ist es auch" kann so

zu einem heilsamen Weg einladen. - Diese Entdeckungsreise richtet sich an Männer, Frauen und Paare im Alter zwischen ca. 30 und 70 Jahren.

Bitte beachten Sie, dass bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen eine Teilnahme vorher abgeklärt werden sollte.

18.07. – 20.07.2025 (Fr - So) / 17:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Beate Beyer, *Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*; Jörg Beyer, *ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*

Kursgebühr: 130,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



I-07-11-2025 Stärkende Tage

Sommertage für Herz und Seele

An diesen besinnlich-erholsamen Sommertagen wollen wir uns in unserem schönen Kloster einmal Zeit nehmen für Wesentliches im Leben. Einfach einmal loslassen, es für eine Weile gut sein lassen, um neue Kraft für den Alltag zu tanken. Ausgehend von den sinnzentrierten Lebensangeboten der Logotherapie werden folgende Schwerpunkte thematisiert: Sich gut lenken durch gutes Denken – Die Überwindung der Negativität – Zielklarheit: Ein starkes Wofür überwindet jedes Warum – Glaubenskraft ist Lebenskraft – Stärkung des Inneren Gleichgewichts – Mandala: Wie sich alles fügt – Der Lebensraum und seine harmonische Gestaltung

Mitzubringen sind: Schreibzeug, ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken.

11.07. – 13.07.2025 (Fr - So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Otto Pötter, *Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung, Autor*

Kursgebühr: 190,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

I-08-10-2025 Ikonenmalkurs

„Innehalten vor Gott“

Vor einer Ikone zu beten heißt: Innehalten vor Gott und sich in seiner Gegenwart wissen. Nicht das Bild oder der Maler, sondern die theologische Aussage steht im Vordergrund.

Ikonenmalen kann jeder lernen. Dazu braucht man keinerlei kreative Vorerfahrung, sondern in erster Linie viel Geduld und Hingabe. Sie werden Schritt für Schritt mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht. Am Ende des Kurses wird jeder Kursteilnehmer eine Ikone fertig gestellt haben. Es stehen verschiedene Anfängermotive zur Wahl. Fortgeschrittene dürfen gerne ihre eigenen Vorlagen mitbringen. Einen kurzen Einblick in die Bildwelt der Ostkirche, deren Maltechnik und die

Gestaltung von Ikonen erhalten Sie in einem Einführungsvortrag.
Gemalt wird nach überlieferter byzantinischer Tradition. Am Ende der Woche werden die fertiggestellten Ikonen geweiht.
Grundausrüstung: ca. 35 Euro
Materialkosten pro Ikone: ca. 70 Euro
Eine Teilnahme bis zum Ende der Veranstaltung wird vorausgesetzt. Eine frühzeitige Abreise ist kursbedingt nicht möglich.
Nähere Informationen unter www.ikonzen-zeeb.de
10.08. – 17.08.2025 (So-So) / 18:00 – 13:00 Uhr
Kursgebühr: 545,00 € **ermäßigt** 395,00 €
Unterkunft und Verpflegung:
Unterkunft und Verpflegung:
EZ / WC: 497,80 €
EZ / WC / DU: 561,50 €
St. Maria EZ / WC / DU: 632,90 €
DZ / WC / DU pro Pers: 505,50 €

I-10-10-2025 Seminar zum Enneagramm

„Ich bin so und Du bist ganz anders – ist das okay?“

Sich selbst und andere besser verstehen lernen mit dem Enneagramm
Das Wort Enneagramm kommt aus dem Griechischen: „Ennea“ steht für die Zahl Neun und „Gramma“ für Punkt oder Buchstabe. Es ist eine Persönlichkeitstypologie, die neun Grund-Verhaltensmuster beschreibt – in so klarer Weise, dass viele schon beim Hören der Typenbeschreibung zu schmunzeln beginnen.
Das Enneagramm ist ein sehr altes spirituelles Modell der Selbsterkenntnis, der inneren Heilung und des seelischen Wachstums. Die "Neun Gesichter der Seele" bringen unsere unterschiedlichen Sichten ans Licht, mit denen wir die Welt, uns selbst und andere betrachten.

Für mich ist das Enneagramm eine Einladung Gottes, sich auf den Weg zu machen, um die eigenen charakterlichen Fixierungen wahrzunehmen und daran zu reifen. Ich arbeite mit verschiedenen Elementen, damit jeder die Chance hat, seine eigene Struktur zu erkennen und liebevoll wahrzunehmen. Dabei gibt es zum Glück auch immer wieder erheiternde Momente, denn dieses Wissen befreit!

10.10. - 12.10.2025 (Fr - So) / 18.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Margit Skopnik-Lambach, *Bibelschule, Autorin, Enneagramm-Lehrerin, Bibliodrama-Leiterin*; Christina Emden, *Religionslehrerin, Lebensberaterin (Transaktionsanalyse)*

Kursgebühr: 155,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



I-10-10-2025 Seminar „Innere Kinder als Ressource entdecken“

Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit

Entdecken Sie innere Kinder und andere Persönlichkeitsanteile als wertvolle Ressource! Wir laden herzlich ein, auf eine spannende Entdeckungsreise zu gehen und versteckte, inneren Schätzen auf die Spur zu kommen. Gemeinsam werden wir Gedanken, Gefühle, innere Bilder und Worte sowie Körperwahrnehmungen entdecken und uns selbst besser kennenlernen. Vielleicht gibt es ein "Keller-kind", das uns belastet, oder eine verborgene Stärke, die wir aktivieren können. Auch andere Persönlichkeitsanteile sind wertvoll und können uns helfen, unseren Alltag zu bereichern. Wir möchten dabei helfen, diese inneren Anteile zu entdecken, ihre Bedürfnisse zu verstehen und neue Möglichkeiten für den Alltag zu aktivieren.
Dabei ist ein Schlüssel die Orientierung an der Gnade Gottes. Der Gedanke "Sei gnädig mit dir selbst, denn Gott ist es auch" kann uns dabei helfen, liebevoll mit uns selbst umzugehen. Wir vermitteln dabei auch allgemeinverständliches Hintergrundwissen aus Psychologie und Seelsorge.

Diese Entdeckungsreise richtet sich an Männer, Frauen und Paare im Alter zwischen ca. 30 und 70 Jahren.

Bitte beachten Sie, dass bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen eine Teilnahme vorher abgeklärt werden sollte.

10.10. – 12.10.2025 (Fr - So) / 17:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Beate Beyer, *Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*; Jörg Beyer, *ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*

Kursgebühr: 130,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



I-10-31-2025 Seniorenorientierungstage

Zufrieden älter werden

Es gibt nicht „das Alter“. Es ist eine Frage der Einstellung, ob wir milde oder mürrisch altern, zuversichtlich oder betrübt. Umgehen lässt sich das Älterwerden nicht; entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Die Bibel rät zu einem „weisen Herz“; denn verhärtet das Herz, wird das Alter zum Schmerz. Umso wichtiger ist es, „die Antennen der Seele“ zu pflegen. Sanft, weise und leise. Das schenkt den milden Blick. Dazu möchten diese Seniorenorientierungstage einladen: Blick nicht zurück im Zorn, schau ein Stück nach vorn – Sich mit dem Leben aussöhnen – Das Empfangende ist nicht zu ändern, nur das Gebende – Förderung gesunder Denk- und Lebensgewohnheiten – Die Magie der Bejahung – Glaubenskraft ist Lebenskraft. Auch jüngere Teilnehmer*innen, die sich ein weises Herz wünschen, sind willkommen.
Mitzubringen sind: Schreibzeug, ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken.

31.10. – 02.11.2025 (Fr - So) / 17:30 – 13:00 Uhr

Leitung: Otto Pötter, *Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung, Autor*

Kursgebühr: 174,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

I-11-07-2025 Ein neuer Weg der inneren Trauerbewältigung

„Wir dachten, wir hätten noch so viel Zeit“

Das Seminar bietet Einzelnen und Paaren, die den Tod eines nahestehenden Menschen als überwältigend oder traumatisierend erlebt haben, einen neuen Weg der inneren Trauerbewältigung. Oft bleibt nach dem Verlust eine Art innerer Konflikt zurück, der durch verschiedene Ego-States (innere Anteile) ausgedrückt wird. Diese können als sehr fern oder überwältigend nahe empfunden werden und häufig bleiben auch starke Gefühle wie Schuld, Scham oder Wut zurück. Der Verstorbene kann dabei zum idealisierten Übermenschen oder zur erdrückenden Übermacht werden, was zu einer zwiespältigen Beziehung führt.

Durch unser Seminar möchten wir Ihnen helfen, den Verstorbenen neu wahrzunehmen und eine belastende innere Beziehung in eine positive und heilsame umzuwandeln. Dabei nutzen wir Methoden einer speziellen Ego-State-Arbeit, hilfreiche innere Bilder sowie Ansätze einer ressourcenorientierten Psychotherapie und Seelsorge. Unser Ziel ist es, dem Verstorbenen einen guten Platz in Ihrem Leben zu geben, an dem er weder verdrängt noch allzu störend in den Alltag eingreift.

Bitte beachten Sie, dass bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen eine Teilnahme vorher abgeklärt werden sollte

Homepage: hoffnungsfokus.de

07.11. – 09.11.2025 (Fr - So) / 17:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Beate Beyer, Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG); Jörg Beyer, ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)

Kursgebühr: 130,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €

I-11-07-2025 Kreativ-Workshop

Herstellen von biblischen Erzählfiguren

Biblische Erzählfiguren sind Hilfsmittel für die Arbeit mit biblischen Texten in Kindergarten, Grundschule, Gemeinde, Familie und Erwachsenenbildung.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, diese Figuren herzustellen und Sie erhalten Anregungen für die praktische Umsetzung in der pädagogischen Arbeit. An einem Wochenende können 2 Erwachsene und 1 Kinderfigur hergestellt werden. Eine Material- und Preisliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

07.11. – 08.11.2025 (Fr - Sa) / 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Ulrike Quast, Kinderkrankenschwester

Kursgebühr: 74,00 €



Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 78,20 €

EZ / WC / DU: 87,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 97,50 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 78,25 €

MBZ / WC / DU pro Pers.: 78,20 €

I-11-21-2025 Tanz, Atem, Poesie

„Tanz ist die versteckte Sprache der Seele“ Martha Graham

Tanz als Meditation gründet auf Hingabe und Achtsamkeit in jedem Schritt. Sich gemeinsam im Kreis zu Musik zu bewegen bringt uns spielerisch in das Erleben der Gegenwart. Daraus kann Begegnung auf einer Ebene entstehen, die frei ist von Urteilen und Wertungen.

Zur Einstimmung wecken wir mit leichten Dehnungsübungen den eigenen Atemrhythmus. Im frei zugelassenen Atem lässt sich Zeitlosigkeit und die Verbindung mit allem Lebendigen erfahren.

Weisheiten aus der Poesie können uns an das tiefe eigene Wissen nährend anschließen.

Ich freue mich auf Menschen, die ihre Lebendigkeit entdecken und sich im Tanz aufeinander einlassen wollen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse mitzubringen.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, leichte Tanzschuhe oder bequeme Schuhe mit Ledersohlen

21.11. – 23.11.2025 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Margaretha Zipplies, Atempädagogin nach Prof. I. Middendorf, Tanzleiterin für „Tanz als Meditation“, www.Atem-Tanz.de

Kursgebühr: 178,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 137,80 €

EZ / WC / DU: 156,00 €

EZ / WC / DU St. Maria: 176,40 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 140,00 €



I-11-30-2025 Ikonenmalkurs

„Innehalten vor Gott“

Vor einer Ikone zu beten heißt: Innehalten vor Gott und sich in seiner Gegenwart wissen. Nicht das Bild oder der Maler, sondern die theologische Aussage steht im Vordergrund.

Ikonenmalen kann jeder lernen. Dazu braucht man keinerlei kreative Vorerfahrung, sondern in erster Linie viel Geduld und Hingabe. Sie werden Schritt für Schritt mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht. Am Ende des Kurses wird jeder Kursteilnehmer eine Ikone fertig gestellt haben. Es stehen verschiedene Anfängermotive zur Wahl. Fortgeschrittene dürfen gerne ihre eigenen Vorlagen mitbringen. Einen kurzen Einblick in die Bildwelt der Ostkirche, deren Maltechnik und die Gestaltung von Ikonen erhalten Sie in einem Einführungsvortrag.

Gemalt wird nach überlieferter byzantinischer Tradition. Am Ende der Woche werden die fertiggestellten Ikonen geweiht.

Grundausrüstung: ca. 35 Euro
 Materialkosten pro Ikone: ca. 70 Euro
 Eine Teilnahme bis zum Ende der Veranstaltung wird vorausgesetzt. Eine frühzeitige Abreise ist kursbedingt nicht möglich.
 Nähere Informationen unter www.ikonen-zeeb.de
30.11. – 07.12.2025 (So – So) / 18:00 – 13:00 Uhr
Leitung: Christine Zeeb, *Ikonenmalerin, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)*
Kursgebühr: 545,00 € **ermäßigt** 395,00 €
Unterkunft und Verpflegung:
 EZ / WC: 497,80 €
 EZ / WC / DU: 561,50 €
 St. Maria EZ / WC / DU: 632,90 €
 DZ / WC / DU pro Pers: 505,50 €



KLOSTERLEBEN & KLOSTER ERLEBEN

Ort - Zeiten - Räume

Krieg, Unheil, Katastrophen,
 Ängste und Nöte
 verdunkeln die Welt
 und unsere Herzen.
 Der Geist Gottes scheint fern,
 wir sind unfähig,
 Frieden zu schaffen.
 Finsternis liegt auf der Erde.
 Komm, Heiliger Geist, berühre uns,
 erleuchte, scheine auf,
 wie im Leben der hl. Luise.
 Lass uns Wege erkennen.
 Durchdringe die Nacht der Zweifel.
 Überwinde Grenzen und Mauern.
 Erfülle uns mit Kreativität,
 erleuchte uns mit Kraft und Segen,
 dass wir Zukunft wagen
 und Frieden schaffen



Sie sind zu Gast im Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul. Das Kloster Untermarchtal ist nicht nur Sitz der Verwaltung und Ordensleitung. Es ist ein Ort der Einheit und Zusammengehörigkeit unserer Kongregation, der Gemeinschaft der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul, und bildet den geistigen Mittelpunkt unserer Gemeinschaft.

Ausgesandt in verschiedene Tätigkeiten, prägen wir Schwestern zusammen mit ca. 6500 MitarbeiterInnen das Bild in unseren sozial-caritativen Einrichtungen, in der gesamten Diözese Rottenburg/Stuttgart, mit 250 tansanischen Schwestern, das Bild in vier verschiedenen Diözesen Tansanias und mit 15 Schwestern in Äthiopien in der Diözese Nekemte.

Tauchen Sie ein in die klösterliche Atmosphäre und schöpfen Sie bei uns Kraft für Ihren Alltag. Die Ruhe des Hauses und auf dem Klostergelände laden ein zu Besinnung, Einkehr, Stille, Begegnung und Erholung in unterschiedlichen Lebenssituationen. Zugleich bietet diese schlichte Umgebung eine Konzentriertheit für Tagungen.

Wir bieten:

- Raum für Entwicklung und spirituelle Erfahrungen
- Zeit für Stille, Kreatives, Bewegung, persönliche Auseinandersetzung und Einkehr
- Teilnahme an unseren Gottesdiensten und an den Angeboten des Bildungsforums Kloster Untermarchtal
- Lage im reizvollen Donautal, mit Möglichkeiten ab Haus zu wandern und zu radeln

VINZENSKIRCHE

Das Herzstück unserer Klosteranlage ist die Vinzenzkirche, eine moderne Rundbaukirche, die 2019 zusammen mit zwölf anderen Kirchen zum Denkmal erhoben wurde. Sie ist ein wunderbares Zeugnis der Architektur des 20. Jahrhunderts, die unserer vinzentinischen Spiritualität Ausdruck gibt und uns Raum schenkt für geistliches Leben und vielfältige Gottesdienste.

Wir laden ein unsere Vinzenzkirche zu entdecken, sie tiefer wahrzunehmen und zu verstehen. Ihre Botschaft lädt ein, der eigenen Sehnsucht Raum zu schaffen, Freude am Glauben zu wecken und Türen zu öffnen zu einem vertieften Sinn.

Sie ist

- Sehenswürdigkeit der Moderne
- Ort der Stille und des Gebetes
- Platz zum Innehalten und Ausruhen
- Radfahrerkerkirche am Donauradwanderweg: „Dank- und Tankstelle auf dem Weg“.



KLOSTER-/KIRCHENFÜHRUNGEN

Gerne öffnen wir unsere Türen und Herzen für Sie und führen Sie durch unser Kloster und unsere Kirche. Es gibt viel zu entdecken und wir freuen uns, wenn wir miteinander entdecken können, was gut tut, Sinn stiftet und uns miteinander auf dem Weg sein lässt.

Anmeldung für Gruppen nimmt das Bildungsforum Kloster Untermarchtal entgegen.
Tel.: 07393 30 250 **E-Mail:** bildungsforum@untermarchtal.de

GOTTESDIENSTE IN DER VINZENSKIRCHE

Sonntag	8:15 Uhr	Laudes
	8:45 Uhr	Eucharistiefeier
	19:00 Uhr	Vesper
Mo	6:30 Uhr	Laudes (Kapelle)
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier
Di, Mi, Fr:	6:30 Uhr	Laudes
	19:00 Uhr	Vesper
	Donnerstag:	19:00 Uhr
Samstag:	7:00 Uhr	Eucharistiefeier mit Laudis
	19:00 Uhr	Vesper

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Homepage: www.untermarchtal.de



MEDITATIONSABEND

„Den Reichtum des Schweigens entdecken“

Es gibt nur noch wenige Orte, an denen nicht Lärm, Hektik, angespannte Erreichbarkeit und die vielfältigen Anforderungen im Alltag uns Menschen treiben und aufreiben. Die Sehnsucht, still und leer zu werden, zu sich selbst und zur Mitte zu kommen, ist groß. Stille und zur Ruhe kommen, bedürfen der Einübung. An zwei Abenden im Monat gehen wir den Übungsweg des meditativen Schweigens. Dieser Weg zur Stille geht auch über das leibhaftige Üben und Da-sein.

Elemente: Leib- und Wahrnehmungsübungen auf der Basis der Eutonie; Schweige-Meditation.

Bringen Sie bitte für die Leibübungen bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch mit.

07.01.	21.01.	04.02.	18.02.
11.03.	25.03.	08.04.	29.04.
06.05.	20.05.	03.06.	17.06.
01.07.	15.07.	09.09.	23.09.
07.10.	21.10.	04.11.	11.11.
02.12.	16.12.		

Beginn: 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

Leitung: Sr. Elisabeth Halbmann, *Religionspädagogin (FH), Exerzitien- und Meditationsleiterin, Generaloberin*; Sr. Luitraud Günther, *Diplom Sozialpädagogin (FH), Exerzitien- und Meditationsleiterin*

BIBELGESPRÄCH

Gott richtet sein Wort zu jeder Zeit an uns und die von ihm gesprochenen und überlieferten Worte haben Gültigkeit auch für unser Leben.

Das Wort ist eine Einladung, eine Sichtweise für sein Leben zu entwickeln, Gottes Gegenwart zu entdecken und nach Wegen zu suchen, diese Botschaft im Alltag umzusetzen. In der Methode „Bibel teilen“, erschließt sich der Alltag aus der biblischen Perspektive.

14.01.	11.02.	04.03.
01.04.	13.05.	10.06.
08.07.	16.09.	28.10.
18.11.	23.12.	

Beginn: 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

Leitung: Sr. Damiana Thönnnes, *Exerzitien- und Meditationsleiterin*, Sr. M. Karin Weber, *Dipl. Sozialpädagogin, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin*



GESPRÄCHE ÜBER GOTT UND DIE WELT

„Pilger der Hoffnung - auf dem Weg des Friedens“

Das Jahr 2025 hat Papst Franziskus als „Heiliges Jahr“ ausgerufen. Das Dikasterium (Behörde in Rom) für das geweihte Leben hat das Thema des Papstes für das Heilige Jahr „Pilger der Hoffnung“ aufgegriffen und das Wort Hoffnung mit dem Wort Frieden verbunden. Dazu wurden drei Leitgedanken formuliert, die auch uns in diesem Jahr als Gesprächsgrundlage dienen sollen.

- Einsatz für die ‚Geringsten‘ – auf den Schrei der Armen zu hören
- Sorge um und Bewahrung der Schöpfung - Umweltschutz
- Weltumspannende Geschwisterlichkeit - Solidarität"

Wir haben aus unterschiedlichen Organisationen Menschen eingeladen, die mit uns ins Gespräch kommen und uns Impulse geben wollen.

Wir schaffen die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

28.01.	25.02.	18.03.
15.04.	27.05.	24.06.
22.07.	30.09.	14.10.
25.11.	09.12.	

Beginn: 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

Leitung: Schwesternteam



Meditation des Tanzes

Wege zur Mitte – Wege zu Gott

Tanzen führt Menschen zusammen.

Wer tanzt, lässt sich berühren von Musik, von einer Bewegung, bringt Körper, Seele und Geist in Einklang. Tanzen ist Freude am Leben.

Wir tanzen Kreistänze verschiedener Kulturen, erfahren Gemeinschaft, Lebendigkeit in den Schritten, Ruhe in fließenden Bewegungen.

Der Tanz lädt ein, sich mit jedem Schritt hineinzugeben in den Takt der Musik. Er bringt uns spielerisch in das Erleben der Gegenwart, lässt uns im Augenblick sein.

Er schafft Begegnung untereinander, die frei ist von Urteilen und Wertungen.

Es sind keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.

22.01.	19.02.	19.03.	02.04.
---------------	---------------	---------------	---------------

Beginn: 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

Leitung: Sr. Gabriele Maria Sorg, *Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes*

Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern

WIR LASSEN DIE TÖNE TANZEN

„Wer singt, betet doppelt“ - dieser Satz wird schon dem alten Kirchenvater Augustinus zugeschrieben. Wer Freude hat am gemeinsamen Singen von rhythmischen Liedern, die unseren Glauben und unser Leben zum Ausdruck bringen, ist herzlich eingeladen, die lockere Runde mit seiner Stimme zu bereichern.

13.02.	27.03.	05.06.	09.10.	20.11.
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Ort: Unterkirche der Vinzenzkirche

Beginn: 20:00 Uhr **Ende:** 21:30 Uhr

Leitung: Sr. Veronika Hinderhofer

RAD- UND RADFAHRERSEGNUNG

01.06.2025 (So)

10:15 Uhr Familien-Gottesdienst

mit Rad- und Radfahrersegnung

Vinzenzkirche Untermarchtal

Anschließend: Grillen (Grillgut bitte mitbringen)

Spiele, Begegnung.



TAG DER BEGEGNUNG

21.09.2025 (So) 10.00 - 17.00 Uhr

An diesem Tag möchten wir mit vielen Menschen ins Gespräch kommen und gemeinsam mit unseren Partnern den Einsatz für hilfebedürftige Menschen in Tansania und Äthiopien vorstellen. Partnerschaften zu Kirchengemeinden und sozialen Einrichtungen, Schulen und Vereinen sind ein wichtiger Baustein für die Gestaltung unserer Aktivitäten, denn dank dieser wertvollen Zusammenarbeit und dem Engagement vieler Einzelpersonen konnten in den vergangenen Jahren viele Projekte verwirklicht werden.

Bitte gesonderte Informationen anfordern!

SILVESTER EINMAL ANDERS

31.12.2025 - 01.01.2026 (Mi - Do) / 20.30 - ca. 01.00 Uhr

Sie sind eingeladen, das vergangene Jahr zu verabschieden, Visionen für das neue Jahr zu entwickeln, das Kommende und ihr Leben bewusst unter Gottes Segen zu stellen. Den Jahreswechsel in entspannter und meditativer Atmosphäre in Gemeinschaft mit anderen zu begehen

Leitung: Schwesternteam

Ort: Vinzenzkirche

GEISTLICHE BEGLEITUNG / GEISTLICHES GESPRÄCH

Dies ist ein Angebot für Menschen, die auf der Suche sind, die „ihren“ Weg entdecken möchten, die ihren Glauben intensiver leben wollen, die Fragen haben und die neuen, grundsätzlichen Entscheidungen treffen möchten. Allein ist das manchmal schwierig. Um die eigenen Fragen und Entscheidungen zu klären, auf dem Weg zu sich selbst weiter zu kommen und Gott bewusster in den Alltag einzubeziehen, kann „geistliche Begleitung“ durch regelmäßige Gespräche eine Hilfe sein.

Wenn Sie Fragen dazu haben, dann wenden Sie sich an Schwester Marzella Krieg,

Tel.: 07393 30 249 **E-Mail:** sr.marzella@untermarchtal.de

PERSÖNLICHE AUSZEIT

Die Auszeit bietet Ihnen Raum, um einfach da sein zu dürfen, sich vom Gebet der Schwestern mittragen zu lassen, selber mit einschwingen in das Lob des Schöpfers, sich zu freuen am Geschenk des Lebens.

Eingeladen sind Frauen, Männer und Paare, die sich in Umbruchsituationen befinden, sich leer fühlen, Orientierung suchen, auftanken wollen oder sich einfach etwas Gutes tun möchten.

Wenn Sie Interesse daran haben, dann wenden Sie sich bitte an Schwester Marzella Krieg,

Tel.: 07393 30 249 **E-Mail:** sr.marzella@untermarchtal.de

UNTERKÜNFTE

Für Ihren Urlaub und Tage der Stille, Kurse und Tagungen halten wir schöne Zimmer in unterschiedlicher Ausstattung für Sie bereit:

- 93 Einzelzimmer mit Dusche/WC
- 5 Einzelzimmer mit Nasszelle/WC
- 18 Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 5 Mehrbettzimmer mit Dusche/WC
(1x3-Bett, 3x4-Bett, 1x5-Bett)



EIN HAUS FÜR IHRE SEMINARE

Das Bildungsforum Kloster Untermarchtal ist offen für Kurse und Tagungen von Gruppen aus Kirche, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur. Mit 156 Betten und 16 Tagungsräumen, können wir sicher einen guten Rahmen für Ihre Veranstaltung schaffen.

- Großer Saal für 250 Personen, teilbar
- Großer Saal St. Maria für 80 Personen
- 2 Vortragsräume für 60 Personen
- 11 Gruppenräume für 15-20 Personen
- 3 Gesprächsräume



Gerne stellen wir Schwestern unsere Kompetenz als Referentinnen für Glaubens-, Lebens-, und Führungsfragen zur Verfügung. Als unternehmerisch tätige

Gemeinschaft sind wir Träger großer sozial-caritativer Einrichtungen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Rezeption des Bildungsforums, um mögliche Termine und den Rahmen für Ihre Veranstaltung abzustimmen. Bildungsforum Kloster Untermarchtal, **Tel.:** 07393 30 250

E-Mail: bildungsforum@untermarchtal.de

Räume

UNTERMARCHTALER FRIEDENSWEG

Seit 1981 prägt der jährliche Jugendtag unsere Gemeinschaft.

Der Jugendtag 2014 mit dem Thema „Friede sei mit Euch!“ (Johannes 20,21) wirkt in besonderer Weise nach. Einzelne Personen und Gruppen haben uns ausgesägte Friedens-Tauben-Hände zukommen lassen. Diese wurden gemeinsam mit weiteren Engagierten gestaltet, auf Metallstäbe gesetzt und danach auf dem Klostergelände aufgestellt.

Die Friedens-Tauben-Hände stehen nun an markanten Wegstrecken und sind mit einer „Impulstafel“ versehen, die Impulse zu einem Aspekt des Friedens aufgreift und Denkanstöße gibt. Der Untermarchtaler Friedensweg ist zu jeder Zeit zu begehen und es bedarf nur einer Anmeldung, wenn Sie auf dem Weg begleitet werden wollen oder für Bus-Gruppen.

Ein Begleitbüchlein für den Friedensweg mit den Texten der Wegtafeln, Anregungen und weiteren Gebeten erhalten Sie im Verkauf im Bildungsforum.

DER VERKAUF IM BILDUNGSFORUM

ist vielseitig, er eröffnet Räume zur Stille, zum Innehalten, zum Lesen und zum Gespräch.

Nach Schließung des Klosterladens im April 2024 wurde der Verkauf in den Eingangsbereich des Bildungsforum zurückverlegt. Dort begann der Klosterladen einst mit dem Verkauf von Büchern und Karten. Neben Eier und Spagetti aus Untermarchtaler Eier bieten wir noch Produkte aus Fairem Handel, einige Produkte anderer Klöster, kleine Geschenke, Karten und Bücher an.

Für die Vertiefung des im Bildungsforum Erfahrenen und Erlebten stehen religiöse Andachtsgegenstände zur Auswahl, des weiteren Literatur zu verschiedenen Themenschwerpunkten, auch in Anlehnung an die geprägten Zeiten im Kirchenjahr.

Öffnungszeiten wie die Rezeption des Bildungsforum

INFORMATIONEN ÜBER UNSERE ARBEIT VOR ORT IN TANSANIA ODER ÄTHIOPIEN

Wir Schwestern von Untermarchtal oder einer unserer (freiwilligen) Mitarbeitenden kommen gerne zu Ihnen in Gemeinden, Einrichtungen und Betriebe, um Sie über unsere Arbeit in Tansania zu informieren.

Mit Bildern und Erfahrungsberichten bieten wir Ihnen einen Einblick in das Leben und die Arbeit unserer tansanischen Schwestern bei einem Gemeindenachmittag, Frauenfrühstück, Schulprojekt, einem Gottesdienst.

Wenn Sie Interesse daran haben, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter*innen der Prokura.

Tel.: 07393 30-140 oder **E-Mail:** lichtundhoffnung@untermarchtal.de

INFORMATIONEN UND AGB'S ZU ANMELDUNG / ANREISE / AUFENTHALT

Wir freuen uns sehr auf Sie und wünschen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.

Fragen zu unserem Programm beantworten

Ihnen die Mitarbeiterinnen der Rezeption

Tel.: 07393 30250 **E-mail:** bildungsarbeit@untermarchtal.de

Bürozeiten

Montag - Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

Kursanmeldung

Ich willige ein, dass meine Daten mittels einer TEILNEHMERLISTE an die Referenten weitergeben werden. Ihre persönlichen Daten werden von den Mitarbeiter*innen des Bildungsforums und den Referent*innen vertraulich behandelt.

Ihre Anmeldung zu den angebotenen Kursen erbitten wir über die Homepage, per Brief oder per E-Mail.

Bitte melden Sie sich 6 Wochen vor Kursbeginn an.

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie die Rechnung deren Überweisung wir zu einem angegebenen Zeitpunkt erbitten. Falls der Kurs abgesagt werden sollte, erhalten Sie Nachricht vor dem Ablauf dieser Frist.

Mit der Anmeldung und Bezahlung der Kurskosten, verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Kurs. Bitte haben Sie Verständnis, dass keine Erstattung von nicht eingenommenen Mahlzeiten während des Kurses, bei verspäteter Anreise oder frühzeitiger Abreise möglich ist.

Ermäßigung

Nach vorheriger Absprache sind Ermäßigungen für Nicht- oder Geringverdiener möglich. Entschieden wird darüber im Einzelfall. Bitte sprechen Sie uns an. Das Gespräch wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

Bezahlung: mit der Kurszusage erhalten Sie die Rechnung, die Sie im Vorfeld überweisen können.

Sparkasse Ulm IBAN DE91 6305 0000 0021 0381 16, BIC SOLADES1ULM

Wir freuen uns, wenn finanziell besser Gestellte dazu beitragen, durch einen freiwilligen Beitrag auch Menschen, die weniger haben, einen Aufenthalt bei uns zu ermöglichen.

Kursabmeldung

Im Fall der Verhinderung bitten wir Sie, uns frühzeitig Bescheid zu geben, damit der Kursplatz und/oder das von Ihnen reservierte Zimmer ggf. weiteren Interessent*innen zur Verfügung gestellt werden kann.

Sollte eine Abmeldung unvermeidbar sein, berechnen wir folgende Gebühren:

- Bei einer Abmeldung ab 10 Tage vor Kursbeginn die Kursgebühr
 - Bei einer Abmeldung am Tag des Kursbeginns die Kursgebühr und 80% der Übernachtung und Verpflegung.
- Bitte beachten Sie, dass Annullierungen bzw. Stornierungen schriftlich erfolgen müssen.

Der Kursplatz ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen (AGB) einverstanden.

Wenn ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend, spätestens jedoch 10 Tage vor Beginn des Kurses benachrichtigt. Bereits überwiesene Kurskosten werden selbstverständlich rückerstattet.

Wir empfehlen Ihnen ausdrücklich den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

Zimmerwünsche:

Bitte geben Sie Ihren Zimmerwunsch an. Beachten Sie jedoch, dass aus organisatorischen Gründen diesem nicht immer Rechnung getragen werden kann (die Vergabe der Zimmer erfolgt nach Eingang der Anmeldung). Die Zimmer stehen am Anreisetag spätestens ab 15.00 Uhr zur Verfügung. Wir bitten Sie am Abreisetag das Zimmer bis 9:00 Uhr zu räumen, sofern die Mitarbeiter*innen der Rezeption Ihnen keine andere Zeit nennen.

Wir bitten um Verständnis, dass Tiere nicht in unser Bildungsforum mitgebracht werden können.

Ernährung

Unsere Mitarbeiter*innen in der Küche bereiten Ihnen vier Mahlzeiten pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen) zu. Die Nahrungsmittel stammen zum größten Teil aus unseren klostereigenen Betrieben: Landwirtschaft und Metzgerei

Falls Sie eine Diät halten müssen, sprechen Sie dies bitte bereits bei der Anmeldung bzw. spätestens zwei Wochen vor der Anreise mit uns ab. Unsere Mitarbeiter*innen in der Küche nehmen im Rahmen ihrer Möglichkeiten gern darauf Rücksicht.

Mitzubringen

Für unsere Kurse empfiehlt es sich, bequeme Kleidung, Hausschuhe, warme Socken, einen Wecker und Schreibzeug mitzubringen. Bitte achten Sie auch auf Hinweise in den Kursausschreibungen.

Für pflegende Angehörige

Um Ihren Aufenthalt zu erleichtern, besteht für pflegende Angehörige die Möglichkeit in unserer angegliederten Pflegeeinrichtung eine Kurzzeitpflege oder Tagespflege während ihres Kursaufenthalts in Anspruch zu nehmen. Rechtzeitige Anmeldung (8 Wochen vorher) ist erforderlich.

Anreise

Mit der Bahn:

Bahnstation Munderkingen (ohne Taxistand)

von Stuttgart: Richtung Ulm – Sigmaringen – Tuttlingen

von Freiburg: Richtung Donaueschingen - Tuttlingen - Sigmaringen – Riedlingen - Ulm

Weiterfahrt:

Munderkingen - Untermarchtal (ca. 4 km)

Linienbus und/oder Rufbus Richtung Riedlingen,

Fahrplanauskunft bzw. Rufbus-Reservierung:

<https://www.ding.eu/fahrplan/fahrplanauskunft>

Mit dem PKW:

Untermarchtal liegt an der B 311 Ulm-Ehingen-Riedlingen-Tuttlingen

Veranstaltungsort

Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Margarita-Linder-Str. 8

D-89617 Untermarchtal

48° 14' 31.17" N 9° 36' 50.671"

MÖCHTEN SIE UNSERE ARBEIT UNTERSTÜTZEN?

Unsere Arbeit soll dazu beitragen, dass die vinzentinische Spiritualität erfahrbar wird für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Frauen und Männer in unserem Bildungsforum Kloster Untermarchtal, unseren Werken und in Gemeinden unserer Diözese.

Wenn Sie an dem Netzwerk der Unterstützung mitknüpfen wollen, freuen wir uns sehr. Gerne lassen wir Ihnen Informationen zu unseren Projekten zukommen.

Bitte wenden Sie sich an Schwester Marzella Krieg,

Tel.: 07393 30 249 **E-Mail:** sr.marzella@untermarchtal.de

Gerne dürfen Sie unsere Kursarbeit unterstützen: Stichwort „Bildungsarbeit“

Sparkasse Ulm IBAN • DE91 6305 0000 0021 0381 16 • BIC SOLADES1ULM

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

___ - ___ - ___ 2025

Titel: _____

Übernachtung

EZ/WC

EZ/DU

MBZ

DZ/DU

EZ/DU St. Maria

Absender

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Ich stimme den AGB's zu

Unterschrift: _____